



INFOGRAFIA

UNIDAD 1

SELENA ALVARADO HIDALGO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. EN ENFERMERIA

3CER. CUATRIMESTRE

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA**

**TEMA: LOS 11 PATRONES
FUNDAMENTALES DE MARJORY GORDON**

LIC. ARIADNE DANAHE VICENTE ALBORES

**TAPACHULA, CHIAPAS A 17 DE MAYO DEL
2025**

11 PATRONES FUNCIONALES DE SALUD

DE MARJORY GORDON



MARJORY GORDON DEFINE LOS PATRONES COMO UNA CONFIGURACIÓN DE COMPORTAMIENTOS MÁS O MENOS COMUNES A TODAS LAS PERSONAS, QUE CONTRIBUYEN A SU SALUD, CALIDAD DE VIDA Y AL LOGRO DE SU POTENCIAL HUMANO.



PATRÓN 1: PERCEPCIÓN - MANEJO DE SALUD

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- La adherencia a las prácticas terapéuticas.
- Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).



PATRÓN 2: NUTRICIONAL - METABOLISMO

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.
- Horario de comida.
- Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta.
- Altura, peso y temperatura.
- Consideraciones de piel, mucosa y membranas.



PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Los procesos de eliminación de desechos, como la orina, las heces y el sudor.



PATRÓN 4: ACTIVIDAD - EJERCICIO

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.



PATRÓN 5: SUEÑO-DESCANSO

Se centra en las horas de sueño del paciente, la calidad del mismo y si tiene problemas para conciliarlo o mantenerlo.



PATRÓN 6: COGNICIÓN - PERCEPCIÓN

Explora la capacidad del paciente para percibir información, pensar de manera clara y tomar decisiones.



PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN - AUTOCONCEPTO

Se relaciona con la imagen que el paciente tiene de sí mismo, su autoestima y su sentimiento de valía.



PATRÓN 8: ROLES-RELACIONES

Examina los roles que el paciente desempeña en su vida (trabajo, familia, etc.) y las relaciones que tiene con los demás.

PATRÓN 9: SEXUALIDAD-REPRODUCCIÓN

Se refiere a la salud sexual del paciente, su deseo sexual y su capacidad para tener hijos.

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN-TOLERANCIA AL ESTRÉS

Evalúa la capacidad del paciente para enfrentar situaciones estresantes y los mecanismos de afrontamiento que utiliza.



PATRÓN 11: VALORES-CREENCIAS

Se centra en las creencias religiosas, espirituales y filosóficas del paciente, y cómo estas influyen en su vida.

BIBLIOGRAFIA

https://web.facebook.com/104374297613575/photos/a.104374354280236/104376404280031/?type=3&_rdc=1&_rdr#

<https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/>

[https://www.uv.mx/personal/g
ralopez/files/2016/02/MANU
AL-VALORACION-NOV-
2010.pdf](https://www.uv.mx/personal/gralopez/files/2016/02/MANUAL-VALORACION-NOV-2010.pdf)