



Rosario Yuriana Ortíz Ramos.

Lic. Vicente Albores Ariadna Danahé.

Fundamentos.

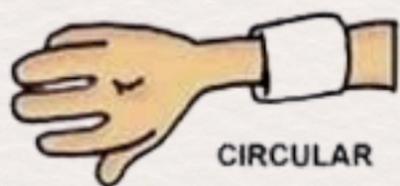
Lic. En enfermería

3er Cuatrimestre.

Tapachula Chiapas.

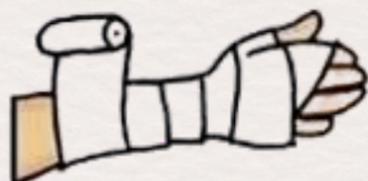
# TIPOS DE VENDAJES

## TIPOS DE VENDAJES MEDICINALES



### VENDAJE CIRCULAR

LA PRINCIPAL FUNCIÓN DE ESTE TIPO DE VENDAJE ES PROTEGER O SUJETAR UNA PARTE EN CONCRETO DEL CUERPO. PARA APLICARLO SIMPLEMENTE SE DEBE DAR VUELTAS CIRCULARMENTE SOBRE LA ZONA QUE QUIERES PROTEGER Y SOBRE EL MISMO VENDAJE CUANDO ESTE FINALICE UNA VUELTA COMPLETA.



### VENDAJE ESPIRAL

POR REGLA GENERAL ESTE VENDAJE SE UTILIZA PARA PROTEGER O COMPRIMIR EXTREMIDADES CON VENDAS ELÁSTICAS Y CUBRE DOS TERCIOS DE LA VUELTA ANTERIOR. SE INICIA DESDE LA PARTE INFERIOR DE LA EXTREMIDAD ASCIENDIENDO HASTA CUBRIRLA HASTA LA ZONA ÓPTIMA.



### VENDAJE ESPIGA

SE SUELE UTILIZAR PARA MIEMBROS INFERIORES AUNQUE SE PUEDE UTILIZAR EN CIERTAS OCASIONES PARA LOS SUPERIORES. LA FINALIDAD DE ESTE VENDAJE ES COMPRIMIR Y BENEFICIAR EL RETORNOS VENOSOS DE LA ZONA A VNDAR. PARA REALIZAR EL VENDAJE SE UTILIZA LA MISMA TÉCNICA QUE EN EL VENDAJE EN ESPIRAL CON LA DIFERENCIA QUE VAMOS RETROCEDIENDO EN CADA GIRO SUPERPONIENDO CADA VUELTA.



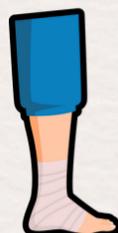
### VENDAJE RECURRENTE

ESTE VENDAJE SE USA EN HERIDAS EN LA CABEZA, PARA FIJAR APÓSITOS O CUBRIR MUÑONES Y SU FUNCIÓN ES LA DE PROTEGER, SUJETAR Y COMPRIMIR. PARA REALIZAR ESTE VENDAJE PRIMERO SE DEBE REALIZAR DOS VUELTAS CIRCULARES PARA DESPUÉS PASAR LA VENDA EN PERPENDICULAR CON LA ZONA AFECTADA PARA POSTERIORMENTE FIJAR CON OTRA VUELTA CIRCULAR.



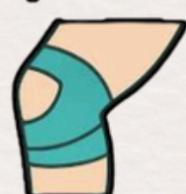
### VENDAJE EN OCHO

SE UTILIZA PARA AQUELLAS ZONAS QUE NECESITAN CIERTA MOVILIDAD COMO TOBILLO, RODILLA, HOMBRO O MUÑECA. PARA APLICAR ESTE VENDAJE EL PACIENTE DEBERÁ DE COLOCAR LA ARTICULACIÓN EN POSICIÓN FUNCIONAL, DESPUÉS SE EFECTÚA UNA VUELTA CIRCULAR EN MEDIO DE LA ARTICULACIÓN PARA POSTERIORMENTE DAR DOS VUELTAS CIRCULARES EN LA PARTE SUPERIOR Y LUEGO DOS EN LA PARTE INFERIOR PASANDO SIEMPRE POR LA PARTE POSTERIOR DE LA ZONA CENTRAL



### COMPRESIVO

UTILIZADO PARA EJERCER UNA COMPRESIÓN PROGRESIVA A NIVEL DE UNA EXTREMIDAD, DE LA PARTE DISTAL A LA PROXIMAL, CON EL FIN DE FAVORECER EL RETORNO VENOSO. TAMBIÉN SE USA PARA LIMITAR EL MOVIMIENTO DE ALGUNA ARTICULACIÓN EN EL CASO DE CONTUSIONES Y ESGUINCES DE 1º GRADO. EL OBJETIVO DEL VENDAJE COMPRESIVO ES QUE, SITUÁNDOLO SOBRE LA HERIDA Y APLICÁNDOLE CIERTA PRESIÓN, SE CONSIGUE DETENER LA HEMORRAGIA



### RIGIDO

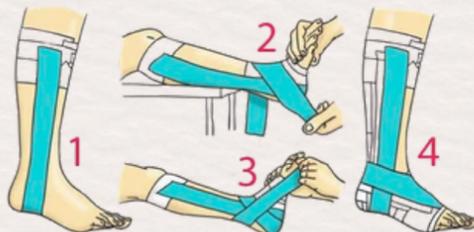
DE SOSTÉN: PROTEGE LAS ESTRUCTURAS CAPSULO-LIGAMENTOSAS.  
DESCARGA: APLICACIÓN EN LAS ESTRUCTURAS MÚSCULO-TENDINOSAS.  
ESTABILIDAD: IMPEDIR QUE SE MUEVA UNA ARTICULACIÓN LESIONADA O UNA EPIFISIÓLISIS NO DESPLAZADA.  
COMPRESIÓN: EJERCER UNA PRESIÓN QUE SE OPONE A LA FORMACIÓN DE HEMATOMAS MUSCULARES Y EVENTUALES DERRAMES ARTICULARES.

## TIPOS DE VENDAJES DEPORTIVOS



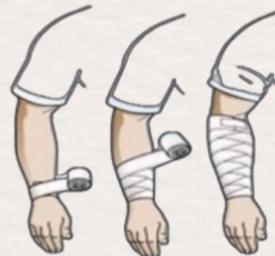
### VENDAJE PRETAPE

ESTE TIPO DE VENDAJE SE APLICA ANTES DE UTILIZAR LOS VENDAJES ADHESIVOS, SOBRE TODO EN AQUELLOS PACIENTES CON PIELS DELICADAS. AL SER UN VENDAJE QUE VA EN CONTACTO DIRECTO CON LA PIEL SE DEBE ELEGIR EL TIPO DE VENDA IDEAL PARA CADA PERSONA. ESTE VENDAJE HARÁ QUE EL VENDAJE ADHESIVO NO SE MUEVA Y NO SE PEGUE A LA PIEL, VELLO O ROPA Y SON MUY ELÁSTICAS MEJORANDO LA APLICACIÓN Y ADAPTABILIDAD A LAS DIFERENTES ZONAS DEL CUERPO.



### VENDAJE FUNCIONAL

LOS VENDAJES FUNCIONALES O TAPE SON MUY UTILIZADOS PARA LOS TRATAMIENTOS DEPORTIVOS YA QUE COMBINAN VENDAS ELÁSTICAS E INELÁSTICAS PARA AYUDAR A PROTEGER Y DESCARGAR SELECTIVAMENTE LA PARTE LESIONADA LIMITANDO LOS MOVIMIENTOS. ESTE TIPO DE VENDAJE HA SUPUESTO UNA REVOLUCIÓN EN EL ÁMBITO DE LOS DEPORTISTAS DE ÉLITE YA QUE AUMENTA LOS PERIODOS DE RECUPERACIÓN.



### VENDAS DE COMPRESIÓN

ES UN TIPO DE VENDAJE BENEFICIOSO PARA MEJORAR EL FLUJO SANGUÍNEO DE LOS PACIENTES. CON ESTE TIPO DE VENDAJE SE LOGRA UNA PRESIÓN TERAPÉUTICA QUE AYUDARÁ AL DEPORTISTA A DISMINUIR LA PRESIÓN HIDROSTÁTICA Y PREVENIR LA FORMACIÓN DE NUEVOS EDEMAS O CONTENER AQUELLOS QUE YA SE HAN PRODUCIDO. PARA QUE ESTA TÉCNICA SEA EXITOSA EL PACIENTE DEBERÁ ESTAR ACTIVO PARA MEJORAR EL RIEGO SANGUÍNEO Y EVITAR EL ENCAPSULAMIENTO QUE PRODUCE ESTAS VENDAS.

# BIBLIOGRAFIA

<https://es.m.wikipedia.org/wiki/Vendaje>

<https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>

<https://www.google.com/amp/s/www.ulceras.info/divulgacion/tipos-de-vendajes-y-vendas/amp/>