

**UDS**



**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE**

**LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA**

**DOCENTE: ALBORES  
ARIADNE**

**ALUMNA :ANGELA  
YAHAIRA GARCIA REYES**

**TAPACHULA , CHIAPAS A 18  
DE JUNIO DEL 2025**

# TOPOS DE VENDAJES

## vendaje en espinga



### **para que sirve:**

Inmoviliza o da soporte a articulaciones (rodilla, codo, tobillo).

Útil en esguinces, torceduras o para sujetar apósitos.

**como se utiliza** :nicia con una vuelta para fijar la venda.

Haz cruces en forma de "8" sobre la articulación.

Superpón cada vuelta a la anterior.  
Termina con una vuelta final y asegura.

# vendaje compresivo abdominal



**para que sirve:** Controla hemorragias abdominales.

Sujeta apósitos en heridas.

Disminuye inflamación o edemas.

Da soporte tras cirugías (postoperatorio).

**como se utiliza :** Coloca un apósito si hay herida.

Enrolla una venda elástica alrededor del abdomen.

Aplica presión firme pero no excesiva.

Asegura con cinta o esparadrapo.

# vendaje en espiral



## **para que sirve:**

Sostener apósitos.

Sujetar músculos o articulaciones largas  
(como brazo o pierna).

Controlar inflamación leve.

## **como se utiliza:**

Comienza con una vuelta fija en la parte más  
baja.

Enrolla la venda subiendo en forma de  
espiral, con cada vuelta cubriendo la mitad de  
la anterior.

Finaliza asegurando con cinta o broche.

# vendaje funcional



## **para que sirve:**

Limita movimientos dolorosos sin inmovilizar completamente.

Muy usado en lesiones deportivas (esguinces, distensiones).

Previene recaídas en articulaciones lesionadas.

## **como se utiliza:**

Se aplican tiras de venda adhesiva o elástica en zonas específicas.

Se deja libre parte del movimiento, controlando solo el movimiento lesionado.

Se adapta según la lesión y la articulación (por ejemplo: tobillo, muñeca).

# vendaje en ocho

## **para que sirve:**

Inmoviliza o estabiliza la rodilla.

Útil en esguinces, inflamaciones o postoperatorios.

Sostiene apósitos o compresas en la articulación.

## **como se utiliza:**

Inicia con una vuelta debajo de la rodilla.

Lleva la venda en diagonal hacia arriba, rodea el muslo.

Baja en diagonal cruzada y rodea la parte alta de la pierna inferior.

Repite formando figuras de 8 hasta cubrir la zona.

Finaliza con una vuelta fija y sujeta con cinta.