



INFOGRAFIA

"LOS PATRONES FUNCIONALES"

Rosario Yuriana Ortíz Ramos.

Lic. Vicente Albores Ariadna Danahe.

Fundamentos

Universidad del Sureste.

Lic. En enfermería

2do Cuatrimestre.

Tapachula Chiapas.

Los Patrones Funcionales



SEGÚN LA TEORÍA DE MARJORY GORDON,

Son una serie de comportamientos comunes a la mayoría de las personas que contribuyen a su salud, calidad de vida y logro de su potencial humano.



11 Patrones funcionales

1. Percepción-Manejo de la salud:

Cómo el individuo percibe su salud, bienestar y cómo gestiona su salud, incluyendo prácticas preventivas, adherencia a tratamientos y evitación de conductas perjudiciales.



2. Patrón Nutricional-Metabólico:

El consumo de alimentos y líquidos, incluyendo horarios, tipos y cantidades de alimentos, preferencias y uso de suplementos.

3. Patrón de Eliminación:

El patrón de eliminación urinaria y fecal, incluyendo frecuencia, características y cualquier problema relacionado.



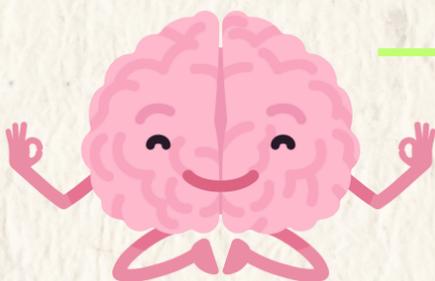
4. Patrón de Actividad-Ejercicio:

El nivel de actividad física, capacidad de realizar actividades de la vida diaria y necesidades de descanso y ejercicio.



5. Patrón de Sueño-Descanso:

Los patrones de sueño, incluyendo duración, calidad y cualquier problema de sueño.



6. Patrón Cognitivo-Perceptivo:

Las capacidades cognitivas, como la percepción sensorial, el lenguaje, la orientación, la memoria y la capacidad de razonamiento.

7. Patrón Autopercepción-autoconcepto:

La percepción que el individuo tiene de sí mismo, su autoimagen, su autoestima y su auto concepto.



8. Patrón Rol-Relaciones:

El papel que el individuo desempeña en la sociedad, sus relaciones interpersonales y redes de apoyo social.



9. Patrón Sexualidad-Reproducción:

Las experiencias y actitudes relacionadas con la sexualidad, la reproducción y las relaciones íntimas.



10. Patrón Adaptación-Tolerancia al estrés:

La capacidad del individuo para afrontar el estrés, las situaciones difíciles y las enfermedades, incluyendo mecanismos de afrontamiento y estrategias de adaptación.

11. Patrón de Valores-Creencias:

Las creencias, valores, sistema de creencias y la influencia de las creencias en la salud y bienestar.



BIBLIOGRAFIA

<https://www.google.com/amp/s/ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/amp/>