



Alumno: Michelle Andres Gamboa López

Docente: Dra. Karen Michelle Bolaños Pérez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Enfermería

Enf. Gerontogeriatría

Tapachula, Chiapas

26 de Julio del 2025

MAPA CONCEPTUAL

VÉRTIGO

Es una sensación de inestabilidad y de rotación del cuerpo o de los objetos presentes, acompañado generalmente de nistagmos.

TIPOS

VÉRTIGO PERIFÉRICO
es el causado por la afectación del laberinto y nervio vestibular (el que lleva la información del equilibrio desde el oído interno al cerebro), y es el más frecuente. Los pacientes suelen presentar además pérdida de audición y zumbidos

TRATAMIENTO
-Betahistina

VÉRTIGO CENTRAL
es debido a la alteración de los mecanismos neurológicos del propio sistema vestibular. En estos casos es frecuente la existencia de alteraciones de la marcha y postura con inestabilidad

CUIDADOS DE ENFERMERIA
-Prevenir caídas, reducir los síntomas y promover la seguridad del paciente.

MAREOS

Es una sensación anormal de "desmayo" o debilidad al levantarse o al andar, como sensación de caerse, pero no hay una sensación de movimiento, se puede acompañar de vista nublada, desvanecimiento y/o náuseas.

CAUSAS
La enfermedad de Ménière, la neuronitis vestibular, la anemia, la hipoglucemia, y los efectos secundarios de ciertos medicamentos.

TRATAMIENTO
-Difenidol

SINTOMAS
-Fosfenos
-Alteración del sentido del equilibrio

CUIDADOS DE ENFERMERIA
-Garantizar la seguridad del paciente
-Aliviar los síntomas
-Prevenir complicaciones
-Proporcionar un ambiente seguro
-Educar al paciente sobre medidas de autocuidado

SÍNCOPE

Es la pérdida autolimitada y transitoria de la consciencia, por lo general es el inicio de una caída, seguida de la recuperación espontánea, completa y en corto tiempo.

CAUSAS

-Disminución de la circulación sanguínea cerebral

SINTOMAS

Los síntomas previos pueden incluir mareo, aturdimiento, náuseas, visión borrosa, piel pálida y sudoración

CUIDADOS DE ENFERMERIA
Los cuidados de enfermería ante un síncope (desmayo) se centran en asegurar la vía aérea, respiración y circulación (ABC), estabilizar al paciente, y determinar la causa subyacente para prevenir recurrencias

Bibliografía

Manual CTO
de Medicina y Cirugía

<https://www.myamericannurse.com/get-savvy-to-syncope/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/vasovagal-syncope/symptoms-causes/syc-20350527>