

**ALUMNO: JESÚS ALONSO CRUZ MÉRIDA**

**CATEDRÁTICO: DR. KAREN MICHELL BOLAÑOS  
PEREZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**26 DE JULIO DEL 2025**

**TEMA A TRATAR: VÉRTIGO, MAREOS Y SÍNCOPE**



# VERTIGO, MAREOS Y SINCOPE

## MAREOS

Sensación de desequilibrio, inestabilidad o aturdimiento sin sensación giratoria.

### CAUSAS

- Vértigo posicional benigno
- Enfermedad de Menière
- Laberintitis
- Medicamentos ototóxicos
- Trastornos vasculares

### GUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Asistir en la movilización
- Evitar cambios bruscos de posición
- Mantener el entorno seguro y sin obstáculos
- Control de medicamentos
- Educación al paciente y familiares

- ### SÍNTOMAS
- Sensación de "flotar" o desvanecimiento
  - Inestabilidad al caminar
  - Visión borrosa por momentos
  - Debilidad general
  - Sensación de "cabeza ligera"
  - Ansiedad o sensación de desorientación
  - Palpitaciones ocasionales

## VERTIGO

Sensación de movimiento giratorio, como si el entorno o la persona se movieran.

### CAUSAS

- Hipotensión ortostática
- Hipoglucemia
- Deshidratación
- Trastornos visuales o del oído interno
- Medicamentos (ansiolíticos, antihipertensivos)

### GUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Valorar signos vitales frecuentemente
- Asegurar adecuada hidratación
- Promover alimentación adecuada
- Cambios posturales lentos
- Observación continua ante riesgos de caída

- ### SÍNTOMAS
- Sensación de que todo da vueltas (como un carrusel)
  - Náuseas o vómitos
  - Pérdida del equilibrio
  - Dificultad para caminar
  - Movimientos anormales de los ojos (nistagma)
  - Sudoración
  - Zumbido en los oídos (tinnitus)

## SINCOPE

Pérdida repentina y transitoria del conocimiento, por disminución temporal del flujo sanguíneo cerebral.

### CAUSAS

- Cardiovasculares (arritmias, estenosis aórtica)
- Neurológicas (convulsiones, TIA)
- Vasovagales
- Hipotensión postural

### GUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Colocar al paciente en posición segura (decúbito supino con piernas elevadas)
- Control de signos vitales
- Vigilar signos de alarma (palidez, sudoración, debilidad)
- Registrar el episodio
- Informar al médico

- ### SÍNTOMAS
- Desmayo repentino (breve pérdida del conocimiento)
  - Palidez
  - Sudoración fría
  - Visión "en túnel" o borrosa antes del desmayo
  - Mareo intenso o sensación de debilidad antes del episodio
  - Confusión breve tras recuperar la conciencia
  - Latidos del corazón lentos o irregulares