



Jesús Alonso Cruz Mérida

Enfermería gerontogeriatrica

Lic. En Enfermería 6to cuatrimestre

Universidad Del Sureste

14 de junio del 2025

PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS EN EL ADULTO MAYOR

PACIENTE GERIÁTRICO

Mayor vulnerabilidad a enfermedades respiratorias crónicas y agudas

PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS COMUNES

MEDIDAS PREVENTIVAS

PREVENCIÓN PRIMARIA

- ✓ No fumar / dejar de fumar
- ✓ Vacunación (influenza, neumococo, COVID-19)
- ✓ Aire limpio y ventilación adecuada
- ✓ Alimentación saludable y ejercicio
- ✓ Educación sobre factores de riesgo

PREVENCIÓN SECUNDARIA

- 🔍 Controles médicos periódicos
- 🔍 Espirometría y RX en caso de síntomas
- 🔍 Detección oportuna de infecciones respiratorias
- 🔍 Tratamiento oportuno del asma o EPOC leve

PREVENCIÓN Terciaria

- 👉 Adherencia a tratamientos broncodilatadores y antibióticos
- 🏠 Rehabilitación pulmonar
- 🌬️ Oxigenoterapia en EPOC grave
- 👤 Cuidados paliativos si hay deterioro funcional
- 📖 Educación continua al paciente y cuidadores

ASMA

Inflamación crónica de las vías aéreas

Síntomas: disnea, sibilancias, tos

BRONQUITIS CRÓNICA

Inflamación persistente de los bronquios

Tos productiva \geq 3 meses por al menos 2 años consecutivos

EPOC (ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA)

Incluye bronquitis crónica y enfisema

Síntomas: dificultad para respirar, tos crónica

NEUMONÍA

Infección del parénquima pulmonar

Mayor riesgo en ancianos inmunosuprimidos o encamados

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000066.htm>

Antología

