

Mi Universidad

**Nombre del alumno: Jesús
Alonso Cruz Mérida**

**Nombre del docente: Karen
Michell Bolaños Perez**

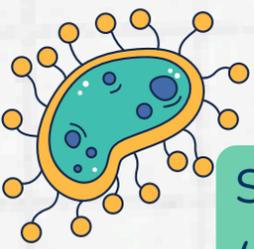
**Nombre de la universidad:
Universidad Del Sureste**

**Materia: Enfermería
Gerontogeriatrica**

Fecha: 5 de julio del 2025

**Nombre del proyecto:
Supernota "Infecciones del tracto
urinario "**

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO



Son infecciones causadas por microorganismos (principalmente bacterias) que afectan cualquier parte del sistema urinario: riñones, uréteres, vejiga y uretra.



Agente causal más común

Escherichia coli (80–90%)



Esta bacteria se encuentra normalmente en el tracto gastrointestinal, pero puede causar infecciones cuando entra en el tracto urinario.



Tipos de I V U

Tipos	Área afectada	Nombre
superior	Riñones	Pielonefritis
inferior	Vejiga y uretra	Cistitis y uretritis

Factores de riesgo

- Higiene deficiente
- Uso de catéter urinario
- Retención urinaria
- Relaciones sexuales
- Menopausia
- Diabetes mellitus



Síntomas comunes

- Ardor al orinar
- Orina turbia o con mal olor
- Aumento en la frecuencia urinaria
- Dolor pélvico o lumbar
- Fiebre (en ITU alta)



Diagnóstico

- Examen general de orina (EGO)
- Urocultivo
- Pruebas de sensibilidad antibiótica



Tratamiento

- Antibióticos según cultivo (ej. nitrofurantoína, trimetoprim-sulfametoxazol)
- Hidratación abundante
- Analgésicos (en algunos casos)



Prevención

- Buena higiene íntima
- Micción después del coito
- Evitar retener orina
- Tomar suficiente agua
- Uso adecuado de catéteres

¡OJO! 

 ¡Una consulta médica oportuna puede prevenir complicaciones como pielonefritis o septicemia!

