



## **SINDROME GERIATRICO**

**Mina Gutiérrez  
María Fernanda**

**Maestra:  
Karen Michell Bolaños Pérez**

**Universidad del sureste**

**Licenciatura en enfermería**

**Enfermería Gerontogeriatrica**

**Tapachula, Chiapas**

**25 de Julio del 2025**

# Síndrome geriátrico

## Vertigo

Es una sensación giratoria repentina que se manifiesta de forma interna o externa, y que suele producirse al mover la cabeza rápidamente. Puede ir acompañado de tinnitus

### Causas

- Arritmia
- EVC
- Infarto agudo miocardio
- Angina inestable (dolor de pecho)
- Hipotensión ortostática

### Tipos

#### Vértigo periférico

Es

El causado por la afectación del laberinto (oído interno) y nervio vestibular (el que lleva la información del equilibrio desde el oído interno al cerebro), y es el más frecuente.

### Síntoma

- Zumbido de oído
- Mareo
- Dolor de oído
- Presión normal
- Tinnitus

#### Vértigo central

Es

Debido a la alteración de los mecanismos neurológicos del propio sistema vestibular.

### Síntoma

- Mareos
- Pérdida de equilibrio

## Mareo

Alteración del sentido del equilibrio y el lugar, posiblemente descrita como aturdimiento, sensación de desmayo o como si la cabeza estuviera girando

### Causas

- Deshidratación
- Cambios bruscos de posición
- Problemas cardíacos o neurológicos
- Desnutrición
- Presión arterial alta

### Tratamiento

A menudo los mareos mejoran sin tratamiento. Diuréticos: Este medicamento junto con una alimentación con bajo contenido de sal podría ayudarte a disminuir la frecuencia de los episodios de mareo

## Síncope

Desmayo o pérdida temporal y súbita de la conciencia.

### Causas

- Síncope vasovagal
- Hipotensión ortostática
- Problemas cardíacos o neurológicos

### Tratamiento

Un medicamento llamado acetato de fludrocortisona, que se utiliza habitualmente para tratar la presión arterial baja, puede ser útil para prevenir el síncope.

## Cuidados de enfermería

- Garantizar la seguridad del paciente
- Aliviar los síntomas
- Prevenir complicaciones
- Proporcionar un ambiente seguro
- Educar al paciente sobre medidas de autocuidado

# BIBLIOGRAFIA

- Diapositivas presentadas en clase
- Antología UDS, Enfermería Gerontogeriatrica
- <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-cardiovasculares/s%C3%ADntomas-de-las-enfermedades-cardiovasculares/s%C3%ADncope>