



ALUMNA: ALESSANDRA RESENDIZ ESTRADA

DOCENTE: DRA. KAREN MICHELLE BOLAÑOS PÉREZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ENF. GERONTOGERIATRIA

TAPACHULA, CHIAPAS

25 DE JULIO DEL 2025



# MAPA CONCEPTUAL

## MAREOS

Alteración del sentido del equilibrio y el lugar, posiblemente descrita como aturdimiento, sensación de desmayo o como si la cabeza estuviera girando.

### CAUSAS

- Problemas del oído interno
- Efectos secundarios de medicamentos
- La ansiedad
- Deshidratación
- Cinetosis

### TRATAMIENTO

-Diuréticos  
-Difenidol

#### Sintomas

-Desequilibrio  
-Fosfenos

#### Cuidados de enfermería

Prevenir caídas, asegurar la seguridad del paciente y educarlo sobre cómo manejar los síntomas

## VERTIGO

El vértigo se define como la expresión subjetiva de la pérdida de orientación espacial

### VÉRTIGO CENTRAL

Es una sensación de movimiento, ya sea de la persona o del entorno, causada por un problema en el sistema nervioso central

#### TRATAMIENTO

-Betahistina  
-Antihistamínicos o benzodiazepinas)

### VÉRTIGO PERIFÉRICO

es el causado por la afectación del laberinto (oído interno) y nervio vestibular (el que lleva la información del equilibrio desde el oído interno al cerebro), y es el más frecuente.

#### SINTOMAS

-Tinnitus  
-Sensación giratoria repentina

#### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Se deben implementar medidas de seguridad en el entorno del paciente, como eliminar obstáculos y proporcionar buena iluminación, además de enseñarles técnicas de movimiento seguras

## SÍNCOPE

Es la pérdida autolimitada y transitoria de la consciencia, por lo general es el inicio de una caída, seguida de la recuperación espontanea, completa y en corto tiempo.

### SINTOMAS

Los síntomas previos pueden incluir mareo, aturdimiento, náuseas, visión borrosa, piel pálida y sudoración

### CAUSAS

Problemas cardíacos, neurológicos, y factores desencadenantes como estar de pie por mucho tiempo, emociones fuertes, o cambios bruscos de posición

#### Cuidados de enfermería

Asegurar la estabilidad del paciente, evaluar la causa y prevenir recurrencias. Esto incluye mantener la vía aérea, asegurar la respiración y circulación, monitorizar signos vitales, y establecer una vía intravenosa si es necesario.

# Bibliografía

<https://empendium.com/manualmibe/compendio/chapter/B34.III.23.2.1.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/vasovagal-syncope/symptoms-causes/syc-20350527>

<https://itsqmet.edu.ec/enfermeria-geriatrica-cuidado-especializado/>

Diapositivas presentadas en clase

Manual CTO

