



Valoración geriatrica

**Cristina concepción Avila Gordillo
Dr.Karen Michel Bolaños Pérez
Enfermeria Gerontogeratrica
Universidad del Sureste
Licenciatura en enfermería
Tapachula, Chiapas
24 de mayo del 2025**

VALORACIÓN GERIÁTRICA



POLIFARMACIA

SE REFIERE AL USO DE 5 O MÁS FÁRMACOS, INCLUYENDO LA TERAPIA ALTERNATIVA.



AFECTIVO

SE ASOCIA A SÍNTOMAS INESPECÍFICOS COMO PERDIDA DE PESO, INSOMNIO, SOMATIZACIÓN, IRRITABILIDAD, CAMBIOS EN EL ESTADO DE ANIMO Y AISLAMIENTO SOCIAL.



VACUNACIÓN

CONSTA DE TRES VACUNAS : ANTIINFLUENZA, ANTINEUMOCOCCICA ,TOXOIDES TETANICA-DIFTERICO .

LA VACUNACIÓN ANUAL CONTRA LA INFLUENZA, DISMINUYE LA INCIDENCIA, HASTA EN UN 50% EN ADULTOS MAYORES.

LA VACUNACIÓN CONTRA EL NEUMOCOCO DISMINUYE LA INFECCIÓN BACTERIANA .



COGNITIVO

ES CUALQUIER DÉFICIT DE LAS FUNCIONES MENTALES SUPERIORES, EL MÁS COMÚN ES LA PERDIDA DE LA MEMORIA, MÚLTIPLES CAUSAS PUEDEN SER LAS QUE PROVOQUEN ESTE TIPO DE TRANSTORNO, ES POR ELLO QUE SE CATALOGA COMO UN SÍNDROME GERIÁTRICO.



NUTRICIÓN

EL MINI NUTRICIONAL ASSESSMENT ES UNA HERRAMIENTA PARA VALORAR EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES. TIENE UNA SENSIBILIDAD DEL 98% Y UNA ESPECIFICIDAD DEL 100% EN SU VERSIÓN COMPLETA.



AGUDEZA VISUAL Y AUDITIVA

LA DISMINUCIÓN EN LA AGUDEZA VISUAL ES UN FACTOR DE RIESGO PARA CAÍDAS, DEPRESIÓN, AISLAMIENTO Y DEPENDENCIA FUNCIONAL.

LA PÉRDIDA AUDITIVA EN ADULTOS MAYORES TIENE UNA PREVALENCIA DEL 25% AL 40 % EN EL GRUPO DE 65 AÑOS Y SE INCREMENTA HASTA 80% EN MAYORES DE 85 AÑOS, SE ASOCIA CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y AISLAMIENTO SOCIAL.

Bibliografía

**Gua de practica clínica , valoración
geronto-geriatrica en el adulto
mayor ambulatorio**