



**UDS**

**Mi Universidad**

**ALUMNO: JESÚS ALONSO  
CRUZ MÉRIDA**

**DOCENTE: KAREN MICHELL  
BOLAÑOS PEREZ**

**MATERIA: ENFERMERIA  
GERONTOGERIATRICA**

**UDS UNIVERSIDAD**

**25 DE MAYO DEL 2025**

**VALORACION GERIATRICA  
INTEGRAL**

**LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA 6TO  
CUATRIMESTRE**

# VALORACIÓN GERIÁTRICA

## INTEGRAL



## ¿QUÉ ES?

Es un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario diseñado para identificar y cuantificar problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales en adultos mayores.

## SU OBJETIVO ES:

Su objetivo principal es diseñar un plan individualizado preventivo, terapéutico y rehabilitador para lograr el mayor nivel de independencia y calidad de vida.



### Valoración Afectiva

Identifica y cuantifica posibles trastornos afectivos o emocionales, como la depresión.

**Herramientas utilizadas:**



- Escala de depresión geriátrica (Yesavage)
- Entrevista clínica

### Valoración Funcional

Evalúa la capacidad funcional global y la calidad de vida.

**Herramientas utilizadas:**



- Índice de Barthel
- Escala de Lawton y Brody para actividades instrumentales de la vida diaria

### Valoración Psicosocial

Evalúa el entorno familiar, las redes de apoyo y los recursos externos del paciente.



### Vacunación

La vacunación es un aspecto importante en la atención geriátrica, ya que los adultos mayores son más susceptibles a enfermedades infecciosas.



## COMPONENTES CLAVE DE LA VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL

### Valoración Clínica

Incluye anamnesis y exploración física, teniendo en cuenta las limitaciones del paciente y la importancia de la colaboración de un familiar.



### Valoración Nutricional

Evalúa la integridad nutricional mediante encuestas dietarias, variables antropométricas y marcadores bioquímicos.

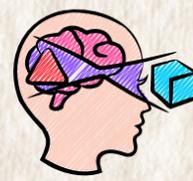


**Herramientas utilizadas:**

- Mini Nutritional Assessment (MNA)
- Índice de Masa Corporal
- Diámetro braquial y de pantorrilla

### Valoración Cognitiva

Identifica deterioro cognitivo que pueda afectar la autosuficiencia del adulto mayor.



**Herramientas utilizadas:**

- Minimal Test de Folstein
- Test del reloj

**¡ IMPORTANTE !**

Aunque la **polifarmacia** no se menciona explícitamente en la valoración geriátrica integral, es importante considerar la medicación y sus posibles efectos adversos en la valoración clínica.

# Bibliografía

<https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-familiar-223-articulo-valoracion-geriatrica-integral-S1405887116300062>

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2530-51152021000200004](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2530-51152021000200004)

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0026-17422017000300038](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422017000300038)