



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

SUPER NOTA

“VALORACION GERIATRICA INTEGRAL”

DE LOS SANTOS SOLORIO HANNA MICHELL

BOLAÑOS PEREZ KAREN MICHELL

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

TAPACHULA CHIAPAS

24 DE MAYO DE 2025

VALORACION GERIATRICA

Proceso diagnóstico interdisciplinario multidimensional, enfocado en determinar el deterioro en varias áreas con el fin de desarrollar un plan integral de manejo y seguimiento.



POLIFARMACIA

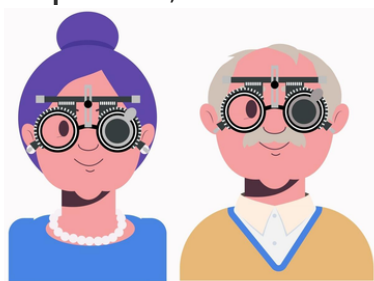
Se refiere al uso de 5 ó más fármacos, incluyendo la terapia alternativa. Contribuye al incremento de reacciones adversas, iatrogenia e ingresos hospitalarios.

La manera más eficaz de prevenir las reacciones adversas es disminuir la cantidad de fármacos prescritos.

AGUDEZA VISUAL Y AUDITIVO

En los adultos mayores la disminución de la agudeza visual y auditiva tiene repercusiones importantes, pues condiciona aislamiento, comprometiendo la socialización, su independencia funcional y calidad de vida.

La disminución en la agudeza visual es un factor de riesgo para caídas, depresión, aislamiento y dependencia funcional.



Recomendaciones

- Hacer un examen periódico anual por un optometrista u oftalmólogo
- Realizar la prueba de la voz susurrada o del susurro



NUTRICIONAL

La prevalencia de desnutrición en los ancianos en México varía entre 1 y 4% en los hombres y 1 a 5% en las mujeres.

Se debe evaluar en forma intencionada factores de riesgo relacionados con la desnutrición en ancianos tales como: situación económica, mala salud dental, deterioro cognoscitivo, depresión y malos hábitos alimenticios.

Recomendaciones

- En cada consulta medir y hacer seguimiento de la talla, peso, índice de masa corporal, circunferencia braquial y de pantorrilla
- todos los adultos mayores que cursen con alteraciones en la nutrición, se envíen al servicio de nutrición, se evalúe causas médicas, farmacológicas y otras.



VACUNACION

Prevención y control de enfermedades evitables por vacunación para el adulto mayor.

La aplicación del esquema de vacunación actual en el adulto mayor en México es:

- Vacuna Anti-Influenza, aplicación anual a partir de los 60 años.
- Vacuna Anti-neumocócica, dosis única en mayores de 65 años.
- Vacuna Td, la primera dosis a partir de los 60 años, sin antecedente vacunal. Segunda dosis de 4 a 8 semanas después de la primera dosis a partir de los 60 años.



COGNITIVO

El deterioro cognoscitivo es cualquier déficit de las funciones mentales superiores (lenguaje, razonamiento, cálculo, memoria, praxias, gnosias, etcétera).

La funciones mentales superiores en el anciano pueden verse afectadas por cambios propios del envejecimiento, entre estos, el déficit cognoscitivo leve puede evolucionar a demencia, es por ello la importancia de realizar detecciones tempranas para tratamiento oportuno.



Las pruebas de escrutinio para detección de deterioro cognoscitivo aunadas a una valoración integral con una historia clínica completa, son la piedra angular del diagnóstico.



AFECTIVO

Se centra en evaluar el estado emocional de los adultos mayores, especialmente la depresión y la ansiedad, que pueden afectar su funcionamiento global. Este proceso incluye entrevistas clínicas con el paciente y sus allegados, y puede utilizar escalas de valoración para identificar y evaluar problemas emocionales.



Los resultados de la valoración ayudan a desarrollar un plan de atención individualizado que puede incluir terapia, medicamentos, y cambios en el estilo de vida para mejorar la salud emocional de los adultos mayores.



BIBLIOGRAFIA

- Guía de practica clínica