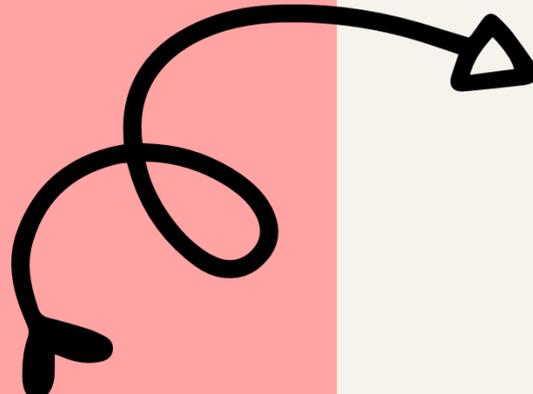
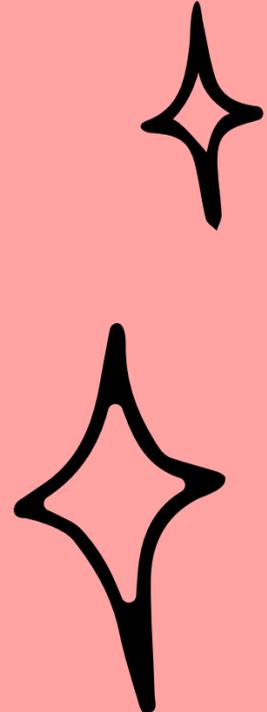




UDS



TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS



**Cristina concepción Ávila Gordillo
Lic.Ariadne Danahe Vicente Albores**

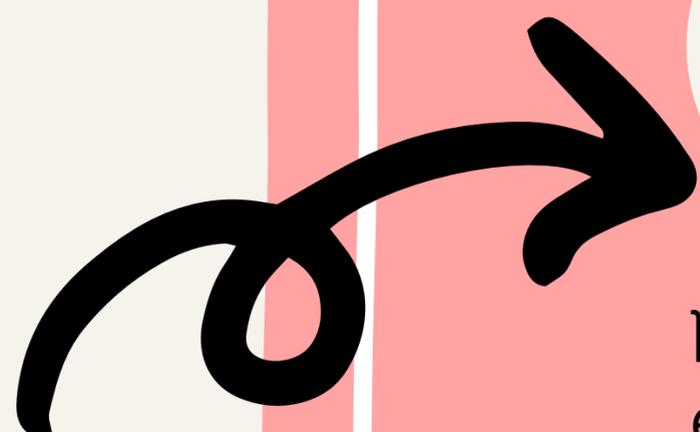
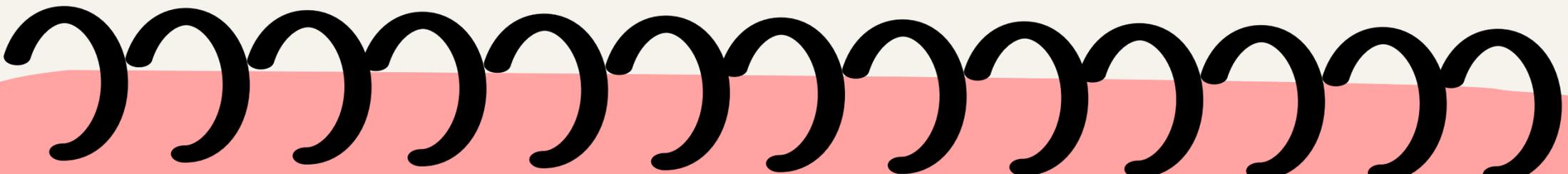
Practica Clínica en enfermería I

Universidad del Sureste

Licenciatura en enfermería

Tapachula ,Chiapas

14 de junio del 2025



Que es técnica ?

procedimientos realizados por profesionales de enfermería para cuidar a pacientes. Incluyen desde la toma de signos vitales hasta la administración de medicamentos y la atención a heridas. Son cruciales para mantener la salud y el bienestar de los pacientes, ya sea en hospitales, clínicas o incluso en atención domiciliaria.





Técnicas básicas

- Toma de signos vitales: Temperatura, pulso, presión arterial, respiración y saturación de oxígeno.
- Higiene y aseo del paciente: Baño, higiene oral, cuidado de uñas.
- Administración de medicamentos: Oral, intramuscular, intravenosa, subcutánea, tópica.
- Movilización y traslado del paciente: Ayuda a caminar, traslado en cama o silla de ruedas.
- Cuidado de heridas: Limpieza, desinfección y curación.
- Primeros auxilios: Reanimación cardiopulmonar (RCP), atención a hemorragias, etc.

★ ★ Técnica específicas' /

-Sondaje vesical y digestivo: Introducción de sondas para drenaje o alimentación.

-Oxigenoterapia: Administración de oxígeno a través de una máscara o cánula.

-Aspiración de secreciones: Remoción de mucosidad de las vías respiratorias.

-Ventilación asistida: Soporte respiratorio artificial.

+Canalización de vías venosas: Introducción de -catéteres para infusión de líquidos y medicamentos.

Extracción de muestras sanguíneas: Para análisis de laboratorio.

-Pruebas diagnósticas: Electrocardiograma (ECG), radiografías, análisis de laboratorio.



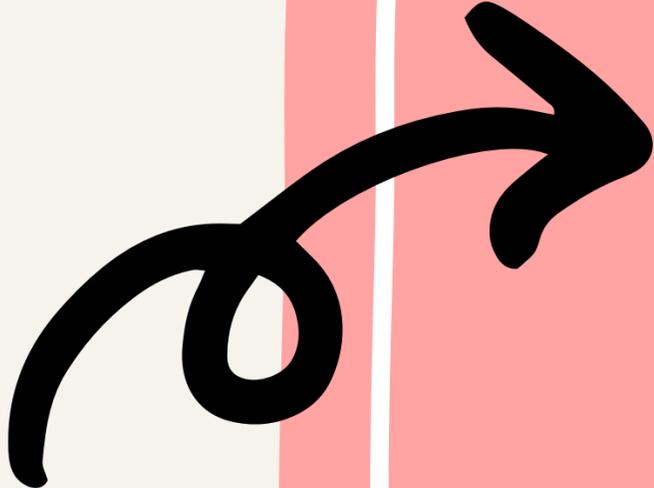
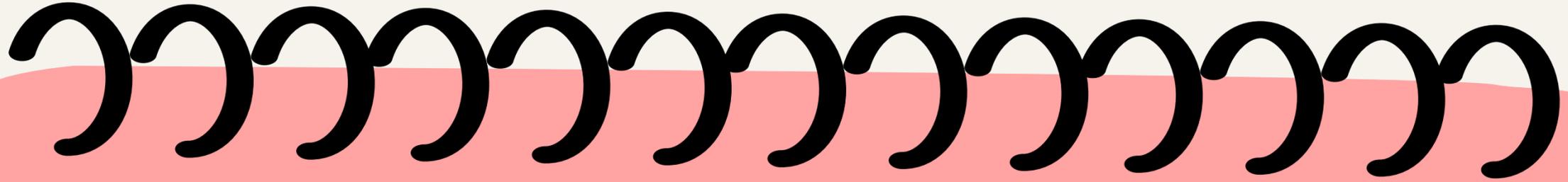
Importancia

- Seguridad del paciente: Garantizar la correcta ejecución de los procedimientos para evitar complicaciones.
- Bienestar del paciente: Proporcionar comodidad, alivio del dolor y apoyo emocional.
- Recuperación del paciente: Ayudar al paciente a superar una enfermedad o lesión.
- Prevención de complicaciones: Identificar y prevenir riesgos asociados a la enfermedad o al tratamiento.
- Educación al paciente: Brindar información sobre su condición, tratamiento y cuidados



Consideraciones

- Conocimientos y habilidades: El personal de enfermería debe estar capacitado y tener experiencia en la ejecución de las técnicas.
- Material y equipos: Utilizar los materiales y equipos adecuados y en buen estado.
- Comunicación: Explicar al paciente lo que se va a hacer y cómo se va a hacer.
- Ética: Respetar la dignidad y privacidad del paciente.
- Aseo y desinfección: Mantener la higiene para prevenir infecciones.



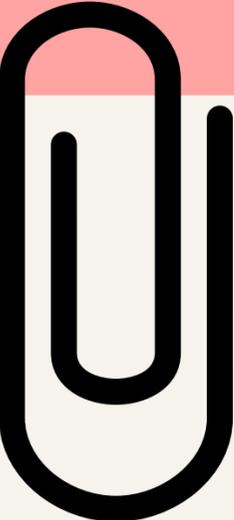
Que es procedimiento?

es una guía paso a paso que describe cómo realizar una tarea o intervención específica en enfermería, garantizando seguridad, calidad y consistencia en la atención al paciente.



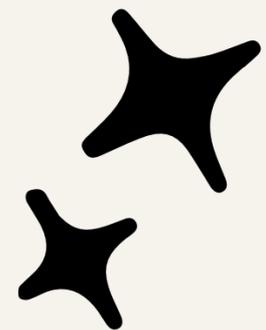
Elementos clave de un procedimiento

- Objetivo: La razón por la que se realiza el procedimiento y lo que se espera lograr.
- Indicaciones: Situaciones o condiciones en las que se debe realizar el procedimiento.
- Equipo necesario: Lista de materiales y herramientas requeridos para el procedimiento.
- Paso a paso: Instrucciones claras y concisas sobre cómo realizar el procedimiento, incluyendo precauciones de seguridad.
- Precauciones: Riesgos potenciales y medidas para evitar complicaciones.
- Documentación: Información que debe registrarse después de completar el procedimiento.



EJEMPLOS DE PROCEDIMIENTOS

- signos vitales
- higiene personal
- movilizacion del paciente
- curacion de heridas





**MUCHAS
GRACIAS**

Bibliografía

<https://enfermeriablog.com/procedimientos/#:~:text=Los%20procedimientos%20de%20Enfermer%C3%ADa%20persiguen,la%20praxis%20enfermera%2C%20sujeta%20a>

<https://www.unitecoprofesional.es/blog/tecnicas-enfermeria-proceso-asistencial/#:~:text=Las%20t%C3%A9cnicas%20de%20enfermer%C3%ADa%20son,o%2C%20incluso%2C%20personas%20dependientes.>