



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA  
*practica enfermeria clinica*

TEMA  
*prevencion de caidas*

ALUMNA  
*Paulina Inés Santizo Gomes*

DOCENTE  
*Ariadne Danahe Vicente Albores*

FECHA  
*14/10/2024*

# PREVENCIÓN DE CAIDAS



Es la acción de satisfacer las necesidades del presente, pero sin afectar las necesidades de las generaciones futuras.

## EVALUACION Y FACTOR DE RIESGO



- Identificar pacientes de alto riesgo, identificar pacientes con mayor probabilidad de caer (adultos mayores, pacientes frágiles, postoperatorios, etc.).
- Considere factores como la edad, enfermedades crónicas, medicamentos, movilidad reducida, y problemas de equilibrio
- . Evaluar el entorno:
- Identificar peligros en el entorno del paciente (pisos resbaladizos, obstáculos, falta de iluminación)

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

### ACONDICIONAR EL ENTORNO:

- Mantener el entorno seguro, libre de obstáculos y con buena iluminación.
- Señalizar áreas húmedas o peligrosas.
- Colocar barandillas laterales en la cama si es necesario.
- Mantener la cama en la posición más baja



### ACONDICIONAR EL ENTORNO:

- Informar sobre el riesgo de caída y las medidas de seguridad.
- Enseñar al paciente a realizar cambios de posición lentamente.
- Instruir sobre la solicitud de ayuda cuando sea necesario.
- Utilizar dispositivos de asistencia (bastones, andadores) si es necesario.



### MEDIDAS ESPECÍFICAS

- Recomendar el uso de calzado antideslizante.
- Utilizar cinturones de seguridad en sillas de ruedas, si es necesario.
- Supervisar la deambulación, especialmente en pacientes con riesgo.
- Responder rápidamente a las llamadas del paciente

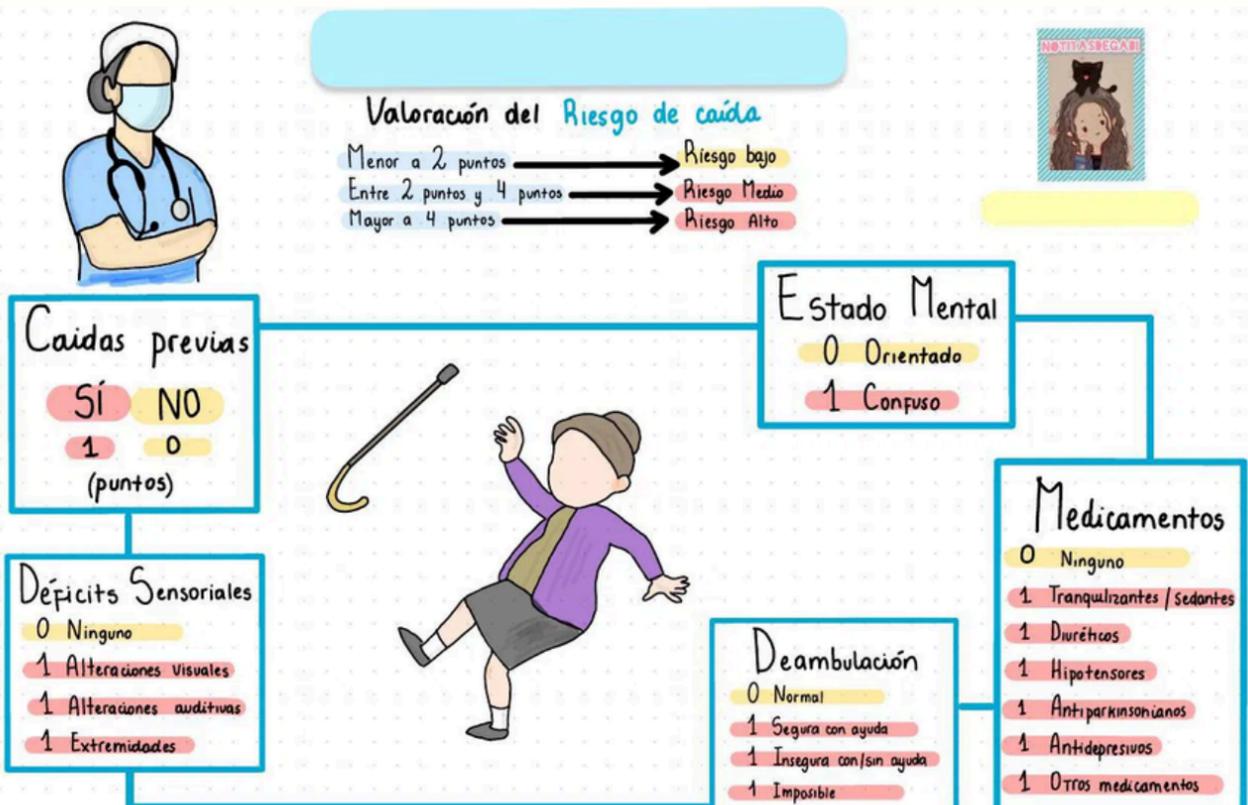


## ESCALA DE NOWTON

es una herramienta de evaluación utilizada para identificar factores de riesgo de caídas en adultos mayores, ayuda a identificar a personas con mayor riesgo de caída para que se puedan tomar medidas preventivas

### Se basa en cinco dimensiones

- Caídas previas: Evalúa si la persona ha tenido caídas en el último año.
- Déficits sensoriales: Considera problemas de visión, audición o ambos.
- Estado mental: Evalúa la orientación y el estado cognitivo.
- Deambulación: Examina la capacidad para caminar, incluyendo el uso de ayudas para la movilidad.
- Medicamentos: Evalúa si la persona toma medicamentos que pueden aumentar el riesgo de caídas, como diuréticos, hipotiroideos o sedantes.



# ESCALA DE NOWTON

<https://enfermeriacreativa.com/2019/07/08/escala-de-downton/>

<https://enfermeriacreativa.com/2019/07/08/escala-de-downton/>

<https://www.stjude.org/es/cuidado-tratamiento/sabia-usted/seguridad-del-paciente/prevencion-de-caidas.html>