



# **Mi Universidad**

## **Super Nota.**

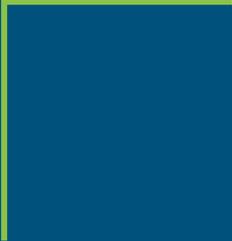
*Nombre del Alumno: Michelle Andrés Gamboa López.*

*Nombre del tema: Técnicas de enfermería.*

*Nombre de la Materia: Práctica de Enfermería I.*

*Licenciatura en Enfermería*

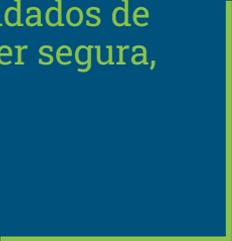
*Sexro Cuatrimestre.*



# Técnicas de Enfermería.

---

Las técnicas de enfermería son un conjunto de habilidades y conocimientos que los enfermeros utilizan para brindar cuidados de calidad a los pacientes. La práctica de estas técnicas debe ser segura, efectiva y centrada en el paciente.



# Movilización y traslado

---

Enfermeros ayudan a los pacientes a moverse, levantarse de la cama, trasladarse a la silla, etc. Esto puede ser necesario para pacientes con limitaciones físicas o que han sufrido accidentes.



# Exploración física y toma de signos vitales

---

Incluye la inspección, palpación, percusión y auscultación, así como la toma de temperatura, presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno.



# Higiene y aseo del paciente

---

Abarca la limpieza de la piel, el cuidado de uñas, la higiene oral y el aseo capilar.



# Administración de medicamentos

---

Involucra la preparación y administración de medicamentos por diferentes vías (intravenosa, intramuscular, subcutánea, oral, etc.).



# Primeros auxilios

---

Incluye la atención inicial a pacientes con lesiones o enfermedades que requieren asistencia médica urgente.



# Alimentación

---

Los enfermeros aseguran que los pacientes reciban una alimentación adecuada, según las indicaciones médicas, y supervisan la ingesta.



# Técnicas básicas

---

Ayudan a los enfermeros a identificar las necesidades del paciente y a planificar los cuidados.



# Técnicas de valoración

---

Ayudan a los enfermeros a identificar las necesidades del paciente y a planificar los cuidados.



# Técnicas terapéuticas

---

Son los procedimientos que ayudan a mejorar la salud del paciente, como la administración de medicamentos, la fisioterapia, la terapia ocupacional.



# Técnicas preventivas

---

Ayudan a prevenir la aparición de enfermedades, como la vacunación, la educación para la salud, la promoción de hábitos saludables.



# Bibliográfica

---

<https://enfermeriablog.com/tecnicas-2/>