



INVESTIGACIÓN

DE LEÓN GARCÍA DANIELA ELIZABETH

Lic. Ariadne Danahe Vicente Albores

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Lic. En Enfermería

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

Tapachula, Chiapas

26 de julio del 2025

Procedimiento de sonda nasogástrica

¿Qué es?

Es un instrumento utilizado en el ámbito médico para administrar medicamentos o nutrición directamente al estómago. Este pequeño tubo, de aproximadamente 120 cm de longitud, se inserta a través de la fosa nasal y llega hasta el estómago, es una herramienta fundamental en el tratamiento de pacientes que no pueden ingerir alimentos por vía oral, ya sea debido a una cirugía, una enfermedad o una lesión.

Materiales para la práctica:

- Un par de guantes
- Sonda calibre 12 o 16 para adulto/ pediátricas
- Lubricante
- Agua inyectable
- Gasas
- Jeringa de 10ml
- Charola de riñon
- Tela adhesiva
- Transpor

Desarrollo de la práctica:

1. Saludar y presentarse con el paciente y familiar, establecer una comunicación efectiva con el paciente, se dirige con respeto y menciona su nombre

2. Explicar en qué consiste el procedimiento, motivo de su indicación y que se busca obtener con la colocación de la sonda.
3. Solicitar el material, verificar que esté completo y sea el correcto, así como la esterilidad y calibre de la sonda de acuerdo con el paciente.
4. identificará las estructuras anatómicas por donde transcurre la sonda y obtener la longitud a introducir
 - Primera medición: De punta de la nariz a apófisis mastoides
 - Segunda medición: de apófisis mastoides a apéndice xifoides.
5. Posicionar al paciente en Semi-fowler
6. Colocarse los guantes
7. Solicitar al paciente se ocluya un orificio nasal a la vez y reporte, con cuál de ellos respira mejor, por este será donde se introduzca la sonda
8. Lubricar la sonda la introduce progresivamente a través de la fosa nasal
9. Aspirar con jeringa para obtener contenido gástrico
10. Cortar un fragmento de tela adhesiva de 10 cm y la divide en pantalón unos 7cm aproximadamente, fijar la porción no dividida de la tela adhesiva sobre el dorso de la nariz y las alas del pantalón las fija alrededor de la sonda cuidando que ésta no presione el ala de la nariz

¿Para qué sirve?

- Alimentar al paciente cuando no puede por vía oral
- Administración de medicamentos.

- Efectuar lavado gástrico con fines terapéuticos (hemorragia o intoxicación).
- Obtener muestra de contenido gástrico con fines diagnósticos
- Aliviar y/o prevenir distensión gástrica en caso posible obstrucción intestinal o íleon paralítico
- Tratamiento en caso de sospecha de intoxicación medicamentosa

Bibliografía:

Sonda nasogástrica: Qué es, para qué se utiliza y cómo se coloca.
(2024, enero 22). Noticias Médicas.
<https://www.noticiasmedicas.es/salud/sonda-nasogastrica/>

Unam.mx. Recuperado el 24 de julio de 2025, de
<https://cirugia.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2020/10/Documento-T%C3%A9cnica-de-Sonda-Nasog%C3%A1strica-.pdf>