ALUMNA:
ALESSANDRA
RESENDIZ ESTRADA

DOCENTE: LIC.
ARIADNE VICENTE
ALBORES

UNIVERSIDAD DEL
SURESTE

LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA

MATERIA: PRACTICA
CLÍNICA

TAPACHULA, CHIAPAS

23 DE MAYO DEL 2025

PREVENCIÓN DE CAIDAS

Se centra en la identificación de riesgos y la implementación de medidas para evitar que los pacientes se caigan, especialmente en entornos hospitalarios o de cuidado de larga duración.

ESCALA DE NORTON

LA ESCALA DE NORTON SE ENFOCA EN FACTORES QUE AUMENTAN LA VULNERABILIDAD A LAS UPP, COMO LA CONDICIÓN FÍSICA, EL ESTADO MENTAL, LA ACTIVIDAD, LA MOVILIDAD Y LA INCONTINENCIA.

EL USO DE LA ESCALA DE NORTON:

1. IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO:

La escala ayuda a identificar pacientes con mayor riesgo de desarrollar UPP, lo que permite tomar medidas preventivas.

2. EVALUACIÓN DE FACTORES DE RIESGO:

Se basa en la evaluación de cinco factores clave: condición física, estado mental, actividad, movilidad e incontinencia.

3. PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIÓN:

Cada factor se puntúa de 1 a 4, y la suma de las puntuaciones determina el nivel de riesgo (alto, medio o mínimo).

4. PLANIFICACIÓN DE CUIDADOS

La identificación del riesgo permite planificar cuidados personalizados para prevenir las UPP, como cambios frecuentes de posición, higiene adecuada y nutrición.

LA ESCALA DE NORTON EVALÚA LOS SIGUIENTES FACTORES:

- Estado físico: El estado general de salud y nutrición del paciente.
- Estado mental: La conciencia y respuesta del paciente.
- Actividad: El nivel de movilidad del paciente.
- Movilidad: La capacidad del paciente para moverse por sí mismo.
- Incontinencia: La pérdida de control de esfínteres.

Escala de Norton

	ESTADO GENERAL	ESTADO MENTAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA
4	Bueno	Alerta	Caminando	Total	Ninguna
3	Débil	Apático	Con ayuda	Disminuida	Ocasional
2	Malo	Confuso	Sentado	Muy limitada	Urinaria
1	Muy Malo	Estuporoso	En cama	Inmóvil	Doble Incontinencia

La puntuación máxima es de 20, quedando establecido el riesgo de padecer una úlcera cuando la puntuación total es de 14 o inferior.

- Puntuación de 5 a 9 - Riesgo Muy Alto.
- Puntuación de 10 a 12 - Riesgo Alto.
- Puntuación de 13 a 14 - Riesgo Medio.
- Puntuación mayor de 14 - Riesgo mínimo.

¿CÓMO SE INTERPRETA LA ESCALA DE NORTON?

- Riesgo alto: Puntuación entre 5 y 11.
- Riesgo evidente: Puntuación entre 12 y 14.
- Riesgo menor: Puntuación por encima de 14.

Bibliográfia

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2017000400194
https://www.salusplay.com/apuntes/cuidados-intensivos-uci/tema-8-escalas-de-valoracion-upp