JESUS ALONSO CRUZ MERIDA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Ariadne Danahe Vicente Albores

26 de Julio del 2025

Procedimiento para instalación de sonda foley

Primero que nada definamos lo que es la instalación de la sonda, este es un procedimiento invasivo que consiste en la introducción aseptica de una sonda hasta la vejiga a través del meato uretral tanto del hombre como de la mujer con el fin de establecer una vía de drenaje temporal.

Ahora, ¿en que tipo de pacientes se indica la instalación de sonda foley?

Se indican en pacientes que tienen dificultad para orinar por si solos, ya sea por retención urinaria, incontinencia, por que requieren la medición de uresis regularmente indicada en pacientes críticos etc

Los materiales que vamos a ocupar son los siguientes, vamos a necesitar

jabón quirúrgico o jabón antiséptico,

Lubricante como lo es la jalea

Un riñón de acero

Ocuparemos gasas esteriles

Jeringa de 10 ml

La sonda foley

Y la bolsa recolectora o sistoflo

Las sondas foley o vesicales deben elegirse según la clase del paciente

Para esto necesitamos realizar una valoración, el calibre que usaremos se mide por el diámetro de la luz de cada una de estas, para mujeres usaremos del 14 al 16 y para hombres del 16 al 20, principalmente esta tarea la realiza enfermería, de igual manera hay que explicar al paciente cada procedimiento y técnica de enfermería que se le haga, una vez que tengamos su consentimiento o del familiar podemos proceder a realizar la técnica

Nosotros vamos primero a lavarnos las manos y colocarnos guantes estériles, de igual manera le vamos a pedir al paciente que se haga higiene, en caso de que sea un paciente en urgencias o que no se valga por si mismo, se le tiene que realizar la antisepsia que haremos a continuación

En un riñón vamos a poner agua y el jabón líquido, de igual manera vamos a tomar la Gasas y comenzar a realizar la antisepsia al paciente, al ser una paciente mujer tenemos que realizar la antisepsia en los labios mayores y labios menores para evitar una infección de vías urinarias, es importante recordar que al terminar de realizar tu técnica de antisepsia te tienes que cambiar nuevamente los guantes.

Luego tomamos la sonda foley y la enrollamos en la mano como lo estoy realizando, cuidando no contaminar la punta de la sonda, colocamos jalea en la muñeca y comenzamos a lubricar la sonda de 3 a 5 cm aproximadamente y la instalamos en el meato urinario

Abrimos los labios mayores y menores para poder visualizar el método urinario, una vez que lo hicimos podemos apoyarnos con las 2 manos para poder ir introduciendo poco a poco la sonda foley, recuerda poner siempre abajo el riñón para evitar que los fluidos salgan, llenamos el globo y conectamos la bolsa recolectora