

Mi Universidad

**Nombre del alumno: Jesús
Alonso Cruz Mérida**

**Nombre del docente: Ariadne
Danahe Vicente Albores**

**Nombre de la universidad:
Universidad Del Sureste**

**Materia: Práctica clínica de
enfermería 1**

Fecha: 2 de julio del 2025

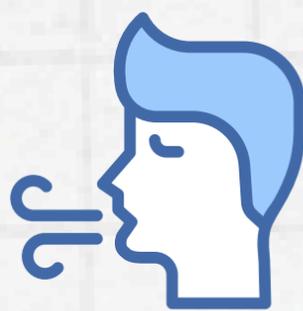
**Nombre del proyecto:
Supernota "Aspiración de
secreciones"**

ASPIRACIÓN DE SECRECIONES

Procedimiento de enfermería que consiste en eliminar secreciones del tracto respiratorio mediante una sonda conectada a un sistema de succión, favoreciendo una adecuada oxigenación.

Objetivos

- ✓ Mantener la vía aérea permeable
- ✓ Mejorar el intercambio gaseoso
- ✓ Prevenir infecciones respiratorias



TIPOS DE TÉCNICAS

TÉCNICA ABIERTA

Vía: Tráquea

- Usada principalmente en pacientes con traqueostomía o intubación endotraqueal. Requiere desconexión del ventilador.



Pasos principales:

1. Lavado de manos y uso de guantes estériles.
2. Conectar la sonda de aspiración al sistema de succión.
3. Oxigenar al paciente previamente (preoxigenación).
4. Introducir la sonda sin aspirar.
5. Aspirar al retirar la sonda en movimiento rotatorio (máximo 10-15 segundos).
6. Desechar la sonda y material usado.
7. Reevaluar al paciente.

Ventajas ✓

- Económica y accesible.

Desventajas ✗

- Mayor riesgo de contaminación e hipoxia por desconexión del ventilador.

TÉCNICA CERRADA

- Se realiza sin desconectar al paciente del ventilador; usa un sistema cerrado y estéril reutilizable por 24-72 horas.

Pasos principales:

1. Lavado de manos y guantes limpios.
2. Comprobar el sistema cerrado (cartucho estéril).
3. Preoxigenar al paciente si es necesario.
4. Insertar la sonda sin aspirar.
5. Aspirar durante la extracción en forma rotatoria (no más de 10-15 segundos).
6. Enjuagar con suero si el sistema lo permite.
7. Monitorear al paciente.

✓ Ventajas:

- Reduce el riesgo de infección.
- Menor interrupción en la ventilación.
- Más segura en pacientes críticos.

⚠ Desventajas:

- Mayor costo.
- Requiere entrenamiento adecuado.

