



**Amelia Naomi Duran Ruiz**

**Licenciatura en nutrición**

**Tercer cuatrimestre**

**lic. Victor Antonio gonzales salas**

# Introducción

En esta tarea hablaremos de las aplicaciones prácticas en la nutrición es decir la relación que tiene las curvas de crecimiento, sus interpretaciones obtenidas de las curvas, para ver el crecimiento de los niños con desarrollo normal y con niños de síndrome de down y sin olvidar las aplicaciones del puntaje z

# APLICACIONES PRÁCTICAS DE LA NUTRICIÓN



CURVAS DE CRECIMIENTO

Las curvas de crecimiento evalúan el crecimiento y desarrollo de niños, detectando problemas de malnutrición y ayudando a diseñar planes de alimentación personalizados.

INTERPRETACIONES DE LOS VALORES OBTENIDOS EN LAS CURVAS

Las curvas de crecimiento se interpretan según percentiles, que indican la posición de un niño en relación con una población de referencia. Los percentiles ayudan a identificar desviaciones del crecimiento normal y detectar problemas de malnutrición o crecimiento anormal.

CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON DESARROLLO NORMAL

Las curvas de crecimiento para niños con desarrollo normal muestran un crecimiento constante y proporcional en peso, talla y circunferencia craneal, siguiendo un patrón esperado para su edad y sexo. Estas curvas permiten monitorear y evaluar el crecimiento saludable en niños.

CURVAS DE CRECIMIENTO PARA NIÑOS CON SINDROME DE DOWN

Las curvas de crecimiento para niños con síndrome de Down evalúan peso, talla y circunferencia craneal, ayudando a detectar problemas y diseñar intervenciones personalizadas para un crecimiento saludable.

APLICACIÓN DEL PUNTAJE Z

El puntaje Z es una herramienta valiosa para evaluar y monitorear el crecimiento de niños, permitiendo detectar problemas tempranos y diseñar intervenciones efectivas.



# Conclusión

Como vimos la importancia de la estadística en la nutrición es amplia y nos ayuda a sacar datos de cierta información obtenidas de ciertos grupos de personas, en este caso las curvas de crecimiento nos indica la evaluación del crecimiento del niño, es decir si hay una mal nutrición o sobrepeso del individuo

## Bibliografía

Curva de crecimiento: MedlinePlus enciclopedia médica. (s. f.).

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001910.htm#:~:text=Las%20curvas%20de%20crecimiento%20se,hijo%20a%20medida%20que%20crece.>