



## **MAPA MENTAL**

**Alumno: Aranza Montserrat Pizano Gómez**

**Licenciatura: Nutrición**

**Cuatrimestre: 3°**

**Tema: Métodos gráficos**

**Parcial: 3°**

**Materia: Estadística descriptiva en Nutrición**

**Asesor: Victor Antonio González Salas**

**Tapachula, Chiapas a 05 de julio de 2025**

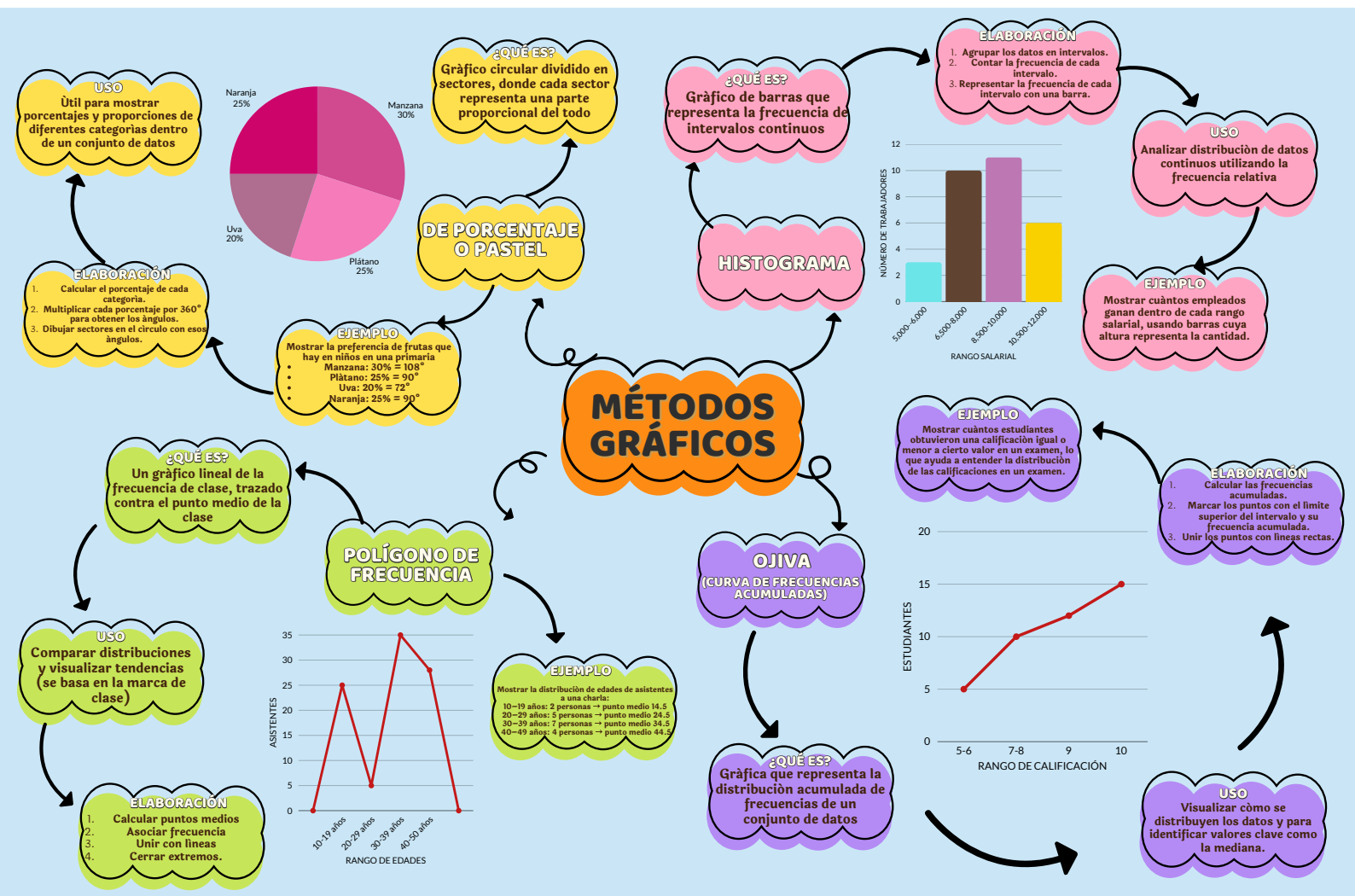


## Introducción

En esta actividad presentaré un mapa mental sobre los métodos gráficos, que nos ayudará a comprender de manera visual y resumida cómo se pueden representar datos estadísticos. Los métodos gráficos son herramientas que permiten interpretar información de forma clara y rápida, por medio de distintos tipos de gráficos.

En el mapa mental se incluirán algunos de los gráficos más utilizados, como el histograma, la ojiva, el polígono de frecuencia y las gráficas de pastel o porcentaje. Cada uno de estos gráficos sirve para mostrar la información de una manera específica, ya sea agrupando datos, mostrando acumulados, distribuciones o proporciones.

A través de esta actividad explico los elementos básicos de estos gráficos, cómo se elaboran y en qué situaciones se pueden utilizar. Esto facilitará el análisis de datos y la toma de decisiones basada en información visualmente organizada.



## Conclusión

Esta actividad me enseñó la importancia de los procedimientos gráficos para ilustrar y examinar datos de manera clara y fácil. Mediante el mapa mental, conseguí entender de manera más efectiva el uso de instrumentos como el histograma, la ojiva, el polígono de frecuencia y los diagramas de barras para ordenar y representar información, lo que simplifica la comprensión de los datos.

Creo que este aprendizaje no solo resulta beneficioso en el contexto educativo, sino también en mi vida personal. Por ejemplo, podría emplear diagramas para ordenar mis horarios, programar mis gastos o examinar datos de forma visual y ágil. El conocimiento de interpretar gráficos me permite entender de manera más efectiva informes, noticias o cualquier otro tipo de información que se muestre de esta manera.

En cuanto a mi formación como estudiante de Nutrición, este conocimiento es muy valioso. En mi futuro profesional necesitaré analizar datos de evaluaciones, estudios de caso o estadísticas de salud, y los gráficos serán herramientas esenciales para comunicar resultados de manera comprensible, tanto a mis compañeros como a pacientes. Además, al participar en campañas de educación nutricional, podré emplear diagramas para explicar de manera sencilla temas como los hábitos alimenticios, la distribución del peso o el estado nutricional de una población. Sin duda, el dominio de los métodos gráficos será clave en mi desarrollo como nutrióloga y en la toma de decisiones basadas en datos concretos.

## Referencias

1. *Gráfica de Pastel. Conoce sus características y cuándo utilizarla.* (2020, julio 16). Tudashboard.com. <https://tudashboard.com/grafica-de-pastel/>
2. *Frequency Polygon.* (s/f). Sciencedirect.com. <https://www.sciencedirect.com/topics/mathematics/frequency-polygon#:~:text=A%20frequency%20polygon%20is%20a%20line%20graph%20of%20class%20frequency,Fig>
3. *Polígono de Frecuencias - Qué es, para qué sirve y cómo hacer uno.* (2020, marzo 6). Concepto. <https://concepto.de/poligono-de-frecuencias/>
4. *Representaciones gráficas: Ojiva.* (s/f). Unam.mx. <https://tuaulavirtual.educatic.unam.mx/mod/book/view.php?id=952351&chapterid=97061&lang=ar>
5. *Representaciones gráficas: Ojiva.* (s/f). Unam.mx. <https://tuaulavirtual.educatic.unam.mx/mod/book/view.php?id=952351&chapterid=97061&lang=ar>
6. Louzada, P. (2020, mayo 18). *Histograma: ¿qué es? ¿Cuándo usarlo? ¿Cómo construir?* <https://www.fm2s.com.es/histograma-que-es-cuando-usarlo-como-construir/>
7. *Estadística básica: Histograma de datos.* (s/f). Gcfglobal.org. <https://edu.gcfglobal.org/es/estadistica-basica/histograma-de-datos-/1/>