

## CUADRO SINOPTICO UNIDAD 4

Mendoza Chilel Angel Joel

Universidad del Sureste

Lic. en Nutricion

3er. Cuatrimestre

Lic. Gonzalez Salas Victor Antonio

Tapachula, Chiapas a 26 de Julio del 2025

## INTRODUCCION

En este cuadro sinoptico vamos a ver y entender que son las curvas de crecimiento, para que poblacion estan echas, para que nos sirve, tambien un ejemplo de como funciona y cuales son los datos que se toman en cuenta y por ultimo mostrarles la diferencia entre un poblacion de niños con un desarrollo normal con la de unos niños con sindrome de down

# CURVAS DE CRECIMIENTO

¿QUE SON?

representaciones gráficas que muestran cómo varían ciertas medidas corporales (como peso, talla o perímetro cefálico) de un niño o niña.

## SIRVE PARA

- Evaluar el crecimiento físico de un niño.
- Detectar alteraciones nutricionales (desnutrición, sobrepeso, obesidad).
- Identificar problemas de salud o desarrollo.
- Hacer un seguimiento pediátrico adecuado.

Interpretación de los valores obtenidos

- Edad: 2 años (24 meses)
- Sexo: Niño
- Peso: 10.5 kg
- Talla: 84 cm
- Curvas de referencia: OMS

### Peso para la edad 12.2kg

Un peso de 10.5 kg se sitúa cerca del percentil 15, lo que significa que:  
Solo el 15% de los niños pesan menos que él. El 85% pesa más.

### Talla para la edad

El promedio (percentil 50) es aproximadamente 87 cm.  
Con 84 cm, el niño está en torno al percentil 25.

### Peso para la talla

A 84 cm de estatura, un peso saludable según OMS está entre 10.2 y 13 kg.  
El niño con 10.5 kg está en el rango bajo, pero normal.

Niños con un desarrollo normal

Edad	Peso (kg)	Talla (cm)	Percentil peso	Percentil talla
Recién nacido		3.4	50	P50
6 meses	7.9	66	P50	P50
1 año	9.8	76	P50	P50
2 años	12.2	86	P50	P50
3 años	14.2	95	P50	P50
4 años	16	102	P50	P50
5 años	18	109	P50	P50

Edad	Peso (kg)	Talla (cm)	Percentil peso (SD)	Percentil talla (SD)	Interpretación general
Recién nacido	3	48	P50	P50	Peso y talla adecuados para
6 meses	6.5	63	P50	P50	Desarrollo normal para SD.
1 año	8.8	71	P50	P50	Crecimiento constante.
2 años	11.2	81	P50	P25-P50	Talla algo baja, pero esperada.
3 años	12.5	87	P50	P25	Sigue un patrón sano dentro del
4 años	14	92	P50	P25	Proporciones adecuadas.
5 años	15.5	97	P50	P25	Peso y talla normales para SD.

Niños con síndrome de Down

## **CONCLUSION**

En conclusión en este cuadro sinóptico nos pudimos dar cuenta que a base de unos datos simples pero importantes nos son de gran ayuda a saber sobre el seguimiento del crecimiento de un niño es normal o anormal y en esta herramienta es tan fácil de entender y muy practica para llevar acabo otro tipo de investigación en una población especifica sobre niños y niñas

## **PREGUNTAS**

### **¿Qué aprendí?**

Que las curvas de crecimiento son muy útiles e importantes para llevar a cabo un control sobre el crecimiento de los niños y niñas de cierta población o en general y ver la diferencia por ejemplo de unos niños “normales” con otros con SD

### **¿Cómo me puede servir?**

Al momento de que quiera saber o investigar cierta población niños con alguna patología y ver si su desarrollo va acorde a los estándares ya establecidos

# BIBLIOGRAFIA

Organización Mundial de la Salud. (2006). Estándares del crecimiento infantil: longitud/talla para la edad, peso para la edad, peso para la talla, peso para la longitud y el índice de masa corporal para la edad: Métodos y desarrollo. OMS.  
<https://www.who.int/childgrowth/standards/es/>

Zemel, B. S., Papan, M., Stallings, V. A., Hall, W., Schadt, K., Freedman, D. S., & Thorpe, P. A. (2015). Growth charts for children with Down syndrome in the United States. *Pediatrics*, 136(5), e1204–e1211. <https://doi.org/10.1542/peds.2015-1652>

Asociación Española de Pediatría. (2010). Curvas de crecimiento 2010. Comité de Nutrición.  
<https://www.aeped.es/comite-nutricion/curvas-crecimiento>