



MAPA MENTAL

“METODOS GRAFICOS”

ALUMNO:
VÍCTOR ALFONSO ROBLES DÍAZ

LICENCIATURA EN NUTRICION
3er. CUATRIMESTRE MAYO-AGOSTO 2025

ASESOR:
GONZÁLEZ SALAS VÍCTOR ANTONIO

MATERIA:
ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA EN NUTRICIÓN

FECHA:
MARTES 01 DE JUNIO DEL 2025

INTRODUCCION

En esta actividad se realizó un análisis y diseño visual de los principales métodos gráficos utilizados en estadística: el histograma, el polígono de frecuencia, la ojiva y la gráfica de pastel o porcentajes. El propósito principal fue comprender la utilidad de cada una de estas representaciones para interpretar datos de manera clara, visual y ordenada. A través de un mapa mental, se organizó la información incluyendo la definición, el proceso de elaboración, los usos y ejemplos concretos para cada tipo de gráfico. Este ejercicio ayuda a reforzar la comprensión de los conceptos estadísticos básicos y permite visualizar cómo la representación gráfica puede influir en la interpretación de datos, tanto en el ámbito académico como en el cotidiano. Al realizar esta actividad también se desarrollaron habilidades para sintetizar información y representarla de forma visual, lo cual es muy útil para comunicar resultados de manera más eficiente.

METODOS GRAFICOS

1

Histograma

- Definición:** Gráfico de barras contiguas que representa frecuencias de clases de datos agrupados.
- Elaboración:**
 - Determinar intervalos (clases)
 - Contar frecuencias
 - Dibujar barras con altura proporcional a la frecuencia
- Uso:** Visualizar distribución de datos continuos.
- Ejemplo:** Altura de estudiantes en rangos de 5 cm.

3

Ojiva

- Definición:** Gráfico de línea que representa frecuencias acumuladas.
- Elaboración:**
 - Calcular frecuencias acumuladas
 - Marcar límite superior de cada clase
 - Unir puntos con línea
- Uso:** Ver proporción de datos por debajo de cierto valor.
- Ejemplo:** Cantidad acumulada de estudiantes con calificaciones ≤ 70 , ≤ 80 , etc.

2

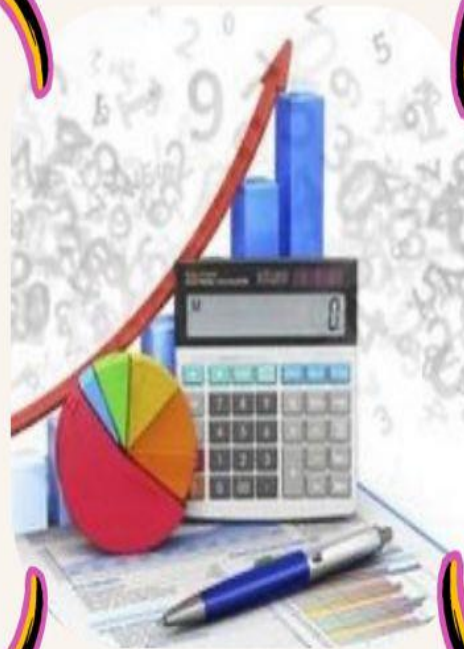
Polígono de Frecuencia

- Definición:** Gráfico lineal que une los puntos medios de las clases con líneas.
- Elaboración:**
 - Calcular puntos medios
 - Graficar puntos con altura según frecuencia
 - Unir con líneas rectas
- Uso:** Comparar distribuciones y observar tendencias.
- Ejemplo:** Número de ventas diarias de una tienda.

4

Gráfica de Porcentaje o Pastel

- Definición:** Diagrama circular que muestra proporciones o porcentajes.
- Elaboración:**
 - Calcular porcentaje de cada categoría
 - Convertir a grados ($\text{proporción} \times 360^\circ$)
 - Dibujar sectores circulares
- Uso:** Representar distribución porcentual de categorías.
- Ejemplo:** Porcentaje de encuestados que prefieren distintos sabores de helado.



CONCLUSION

Con esta actividad comprendí la importancia de los métodos gráficos en el análisis de datos. Aprendí que cada gráfico tiene una función específica y que su uso adecuado facilita la interpretación de la información. Por ejemplo, el histograma me ayuda a entender cómo se distribuyen los datos agrupados en intervalos, el polígono de frecuencia permite comparar visualmente varias distribuciones, la ojiva muestra cómo se acumulan los datos, y la gráfica de pastel representa proporciones de forma visual y rápida.

Este conocimiento no solo lo puedo aplicar en mi formación académica, sino también en mi vida diaria, por ejemplo, al analizar mis gastos personales podría usar gráficas de pastel y si quisiera evaluar hábitos alimenticios o tiempos de estudio, los histogramas y ojivas me serían útiles. Profesionalmente en el área de nutrición es fundamental interpretar y presentar datos estadísticos sobre salud, consumo, dietas o prevalencia de enfermedades, y estas herramientas me permitirán comunicar resultados de manera clara y convincente a otros profesionales o a los pacientes. Las gráficas no son solo un recurso visual, sino una forma de tomar decisiones basadas en datos reales.

BIBLIOGRAFIA

- Martínez, R. (2021). Estadística aplicada a las ciencias sociales. Editorial Trillas.
- Triola, M. F. (2020). Estadística (13.a ed.). Pearson Educación.
- Sánchez, J., & López, A. (2019). Introducción a la estadística descriptiva y sus aplicaciones. Alfaomega Grupo Editor.
- Pérez, C. M. (2022). Representación gráfica de datos estadísticos. McGraw-Hill Educación.