



Universidad Del Sureste

**Licenciatura en
Nutricion**

Desarrollo Humano

**Dominguez Figueroa
Maria de Lourdes**

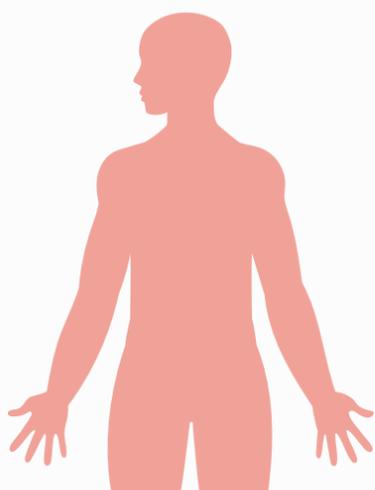
Jose Manuel Zunun Ruiz

6to Cuatrimestre

Tapachula Chiapas

REALIZACION INTEGRAL DEL SER HUMANO

DESARROLLO HUMANO

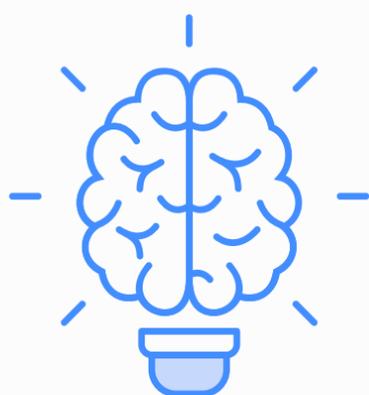
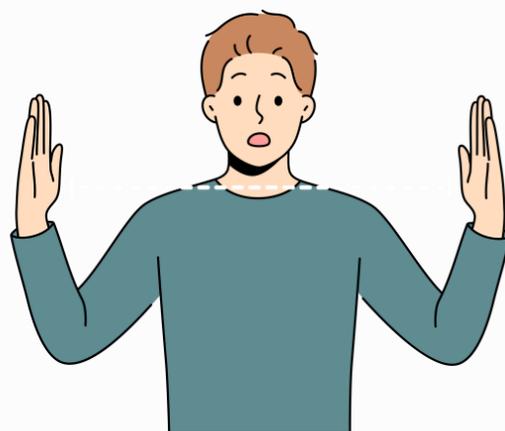


DIMENSION CORPORAL

Se refiere al cuidado del cuerpo, la salud física, la nutrición y el bienestar general. Mantener una buena salud física es fundamental para el funcionamiento óptimo de todas las demás dimensiones.

DIMENSION EMOCIONAL

IMPLICA EL AUTOCONOCIMIENTO, LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES Y EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL. ESTA DIMENSIÓN ES CLAVE PARA ESTABLECER RELACIONES SALUDABLES Y PARA EL BIENESTAR PSICOLÓGICO.



DIMENSION INTELECTUAL

ESTÁ RELACIONADA CON LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS, EL PENSAMIENTO CRÍTICO Y LA CAPACIDAD DE APRENDIZAJE CONTINUO. FOMENTAR ESTA DIMENSIÓN PERMITE A LAS PERSONAS ADAPTARSE Y CONTRIBUIR ACTIVAMENTE A LA SOCIEDAD.

DIMENSION SOCIAL

Enfocada en las relaciones interpersonales, la empatía, la cooperación y la participación en la comunidad. Una red social sólida y positiva es esencial para el apoyo emocional y el sentido de pertenencia.



DIMENSION ETICA Y MORAL

Implica la reflexión sobre valores, principios y la toma de decisiones responsables. Esta dimensión guía el comportamiento y las acciones hacia el bien común y la justicia social.

DIMENSION ESPIRITUAL

Relacionada con la búsqueda de sentido, propósito y conexión con algo trascendental. No necesariamente religiosa, esta dimensión puede incluir la reflexión filosófica y la conexión con la naturaleza.

