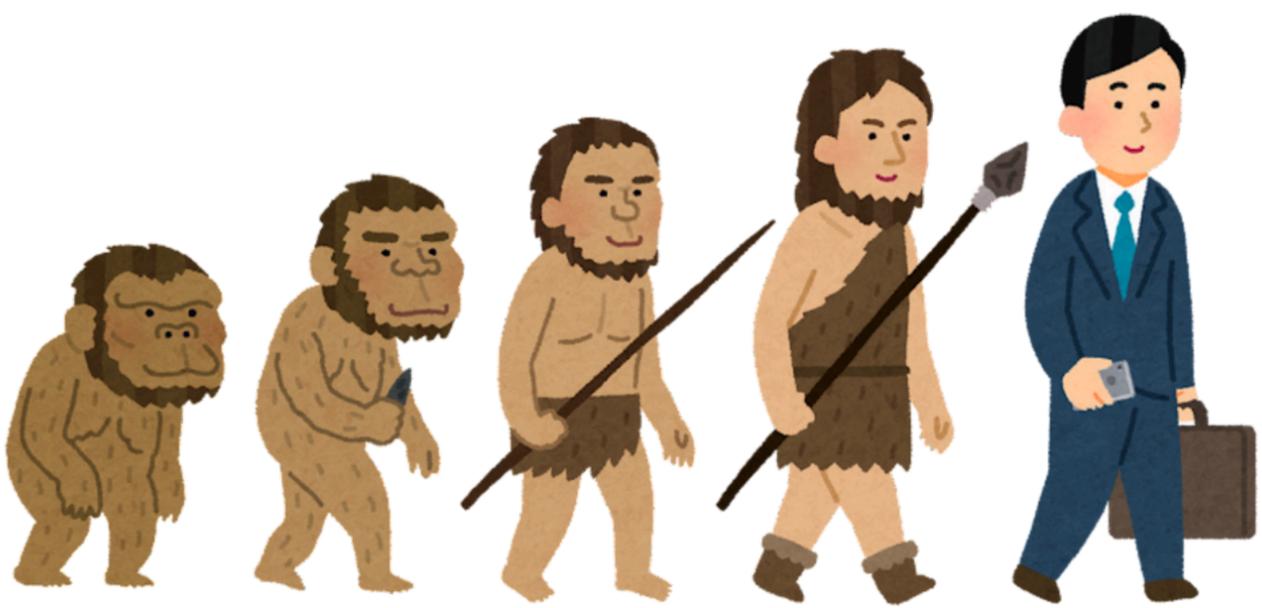




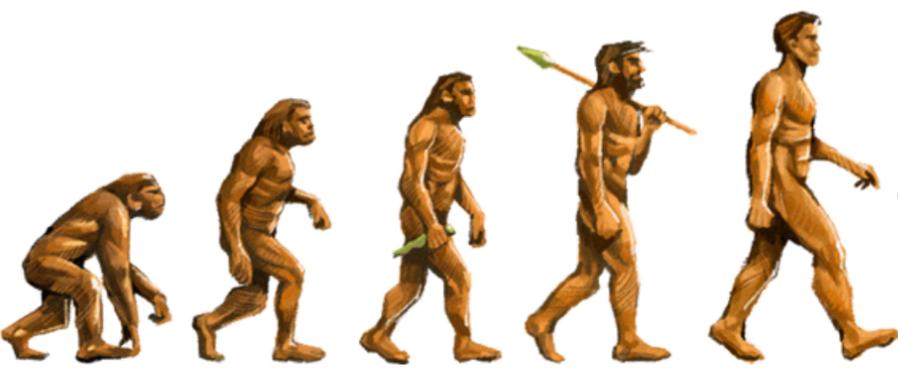
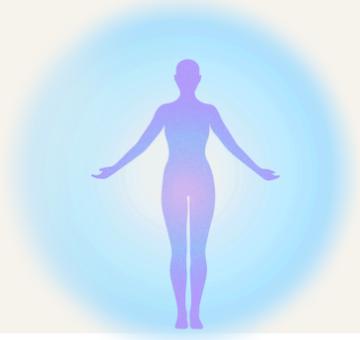
**ISELA NARVAEZ GARCIA
DESARROLLO HUMANO**

**MTRA. DOMINGUEZ FIGUEROA MARIA DE LOURDES
LICENCIATURA EN NUTRICION**



REALIZACIÓN INTEGRAL

DEL SER HUMANO



Se refiere a un enfoque holístico que busca el crecimiento y la evolución del ser humano en todas sus facetas

ESTE CONCEPTO ABARCA



EL DESARROLLO FÍSICO



MENTAL, EMOCIONAL



SOCIAL, ESPIRITUALIDAD

PROMOVIENDO UN BIENESTAR EQUILIBRADO Y ARMONIOSO

LAS CARACTERÍSTICAS DEL DESARROLLO HUMANO INTEGRAL INCLUYEN

1

HÁBITOS SALUDABLES

Cuidado de la mente y el cuerpo para prevenir enfermedades y sentirse bien.

3

VIRTUDES Y VALORES

Desarrollo moral e intelectual a través de la educación, cultura y competencias.

2

SENTIDO DE LA VIDA

Responder a la pregunta de por qué se vive y buscar un objetivo vital.

4

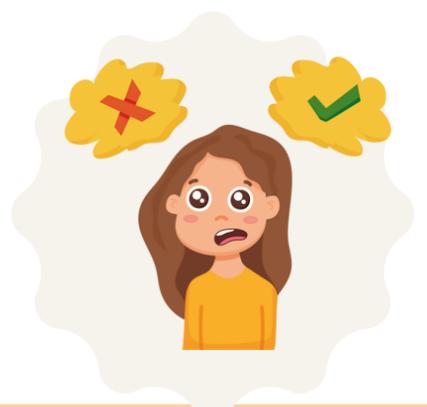
FAMILIA

Este enfoque integral implica un compromiso continuo con el desarrollo personal y social, buscando un estado de completo bienestar tanto a nivel individual como colectivo.

LIBERTAD DE ELEGIR Y EL DESARROLLO HUMANO

ES UN ASPECTO FUNDAMENTAL DEL DESARROLLO HUMANO, YA QUE PERMITE A LAS PERSONAS TOMAR DECISIONES INFORMADAS Y AUTÓNOMAS SOBRE SU VIDA.

- **Autonomía y Empoderamiento:** Nos permite tomar las riendas de nuestra vida, definir nuestros propios objetivos y trabajar para alcanzarlos.
- **Crecimiento Personal:** A través de las elecciones que hacemos y las experiencias que vivimos, aprendemos, maduramos y desarrollamos nuestro potencial



bibliografia

- <https://www.bing.com/search?q=realizaci%C3%B3n%20integral%20%20del%20%20ser%20humano&qs=n&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=&sc=18-0&sk=&cvid=A7F59E4F63954D09928A3C5ABC1EF41B>
- <https://www.bing.com/search?q=realizacion%20integral%20del%20desarrollo%20humano%20que%20es&qs=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pq=realizacion%20integral%20del%20desarrollo%20humano%20que%20es&sc=12-49&sk=&cvid=94B49A0F93AF462FBCC8A206BD8A597E>