



GARCIA ROBLES XIMENA CAROLINA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

DESARROLLO HUMANO

Tapachula, Chiapas

24 de mayo de 2025

EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA

El desarrollo humano es un proceso que busca mejorar las capacidades y oportunidades de las personas para que vivan con salud, educación y un ingreso digno. Va más allá del crecimiento económico, enfocándose en el bienestar integral y la participación activa de las personas en la sociedad.

POSTULADOS FUNDAMENTALES DEL HUMANISMO

- Antropocentrismo: El ser humano es el centro, en contraste con el teocentrismo medieval.
- Razón y conocimiento: Confianza en la inteligencia humana para entender y transformar el mundo.
- Dignidad individual: Reconocimiento del valor único de cada persona.
- Ser humano integral: Desarrollo de capacidades físicas, intelectuales, morales y espirituales.
- Educación: Clave para el crecimiento personal y social.
- Espíritu crítico: Cuestionamiento de ideas establecidas, búsqueda de la verdad.



LA TRASCENDENCIA EN EL SER HUMANO

APACIDAD Y NECESIDAD DE IR MÁS ALLÁ DE LO FÍSICO E INMEDIATO. IMPLICA BUSCAR SENTIDO, PROPÓSITO Y CONEXIÓN CON ALGO SUPERIOR.

DIMENSIONES DE LA TRASCENDENCIA



CONEXIÓN CON OTROS: RELACIONES SIGNIFICATIVAS, AMOR, COMUNIDAD Y PERTENENCIA.



CONTRIBUCIÓN Y SERVICIO: AYUDAR, SERVIR Y DEJAR UN IMPACTO POSITIVO.



CREATIVIDAD Y EXPRESIÓN: ARTE, MÚSICA, ESCRITURA, INNOVACIÓN.



ESPIRITUALIDAD Y RELIGIOSIDAD: BÚSQUEDA DE SENTIDO A TRAVÉS DE CREENCIAS O PRÁCTICAS ESPIRITUALES.



LEGADO: DEJAR HUELLA MEDIANTE HIJOS, TRABAJO, IDEAS U OBRAS.



EXPERIENCIAS CUMBRE: MOMENTOS INTENSOS DE PLENITUD Y CONEXIÓN CON LO TRASCENDENTE.

LA LIBERTAD HUMANA



- Capacidad inherente: La libertad no se concede, es parte esencial del ser humano.
- Autodeterminación: Podemos reflexionar y elegir nuestras acciones.

PSICOLOGÍA HUMANISTA

- Enfocada en la experiencia subjetiva y el libre albedrío.
- Destaca la capacidad de crecimiento personal y autorrealización.



DIMENSIONES DE LA LIBERTAD



- Psicológica: Elegir internamente, más allá de impulsos.
- Social: Actuar sin restricciones injustas impuestas por leyes o normas.
- Moral: Capacidad de elegir el bien y actuar con ética.

Bibliografía

- DESARROLLO HUMANO. Universidad del sueste biblioteca digital plataforma UDS. Licenciaturas en nutrición .Comitán de Domínguez, Chiapas. Enero-Abril 2025.
- Equipo editorial, Etecé. (2022, 2 febrero). Desarrollo Humano - Concepto, índice de la ONU y componentes. Concepto. <https://concepto.de/desarrollo-humano/>