



Universidad Del Sureste

Licenciatura en Nutricion

Brayan Jaret Bentazos Piñon

Jose Manuel Zunun Ruiz

Desarrollo Humano

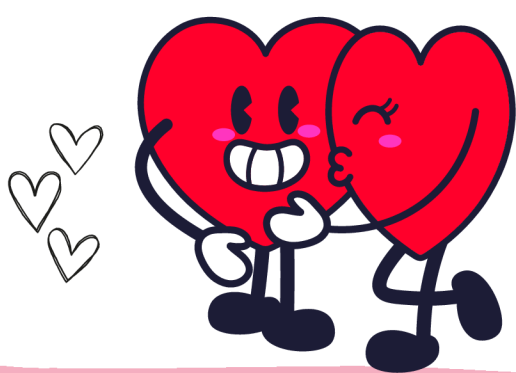
6to Cuatrimestre

Tapachula Chiapas

AMOR, GENITALIDAD Y Erotismo

Que es amor

El amor es una emoción compleja que implica afecto profundo, conexión y compromiso hacia otra persona, uno mismo, un ser vivo.



amor y genitalidad

La genitalidad puede reforzar el amor, ya que en muchas relaciones sexuales satisfactorias se liberan hormonas como la oxitocina ("la hormona del apego"), que fortalece el vínculo emocional entre las personas.



Que es genitalidad

La genitalidad se refiere al conjunto de funciones, sensaciones, comportamientos y características relacionadas con los órganos genitales, tanto masculinos como femeninos.



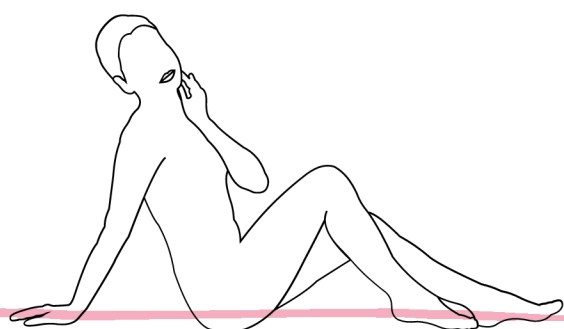
Genitalidad y Erotismo

Cuando las tres se integran, se alcanza una sexualidad plena: se ama, se desea y se disfruta físicamente, con conexión emocional y placer sensorial.



Que es erotismo

El erotismo es la expresión del deseo sexual a través de medios sensibles, emocionales, artísticos o imaginativos.



Amor y Erotismo

En una relación amorosa, el erotismo enriquece la intimidad. Va más allá del sexo: implica deseo, juego, seducción, y complicidad.



Alimentos Afrodiziacos

Chocolate negro

Contiene feniletilamina y teobromina, neurotransmisores que favorecen el bienestar y la estimulación

Dopamina