MEDIDAS DE EVALUACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS

Definición del estado nutricional

Resultado del equilibrio entre:

- Aporte nutricional
- Demandas del organismo

Evaluación del estado nutricional

- Concepto amplio con multiples aplicaciones
- Importante en:
  - Salud pública (nivel nacional)
  - Grupos vulnerables (embarazadas, niños, adultos mayores)

Dificultad en detención de estados subclínicas:

- Fáciles de detectar: escorbuto, pelagra, anemia.
- Estados leves o desequilibrios evidentes

Medidas para evaluar el estado nutricional (4 principales)

Desequilibrio nutricional puede causar

- Deficit - desnutrición
  Mayor riesgo ante infecciones o estrés

Ingesta de nutrientes

- Métodos:
  - Recordatorio de 24 horas
  - Diario dietético

Estructura y composición corporal

- Medidas antroponétricas
- Talla y peso
- Complexión corporal

Evaluación bioquímica

Evaluación clínica