

Universidad del Sureste



Lic. Bryan Jaret Bentanzos Piñon

Joseph Alexis Lopez Bautista

Bases de Administración

6to Cuatrimestre

Licenciatura en Nutrición

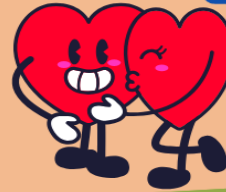
Amor, Genitalidad y Erotismo

AMOR

GENITALIDAD Y EROTISMO

1 AMOR

El amor es tan complejo que hay quienes lo describen como un sentimiento, una emoción o meramente un impulso o motivación. Se caracteriza por la atracción, el deseo de unión, la reciprocidad, la alegría y la energía para convivir y comunicarse.



2 EL AMOR COMO DROGA

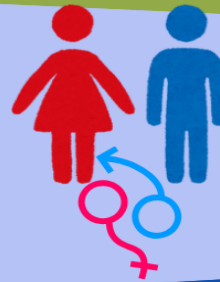
Cuando estamos enamorados, nuestro cerebro constantemente se encuentra en un proceso de liberación de hormonas y neurotransmisores, los cuales, en ocasiones llegan a provocar en nuestro cerebro el mismo efecto que drogas como la cocaína. Algunas de las sustancias involucradas en este proceso son: **Dopamina, Oxitocina, Vasopresina, Serotonina, Adrenalina y Noradrenalina**



Sin embargo, existe la contraparte del amor, el desamor, el cual si no se aborda adecuadamente puede llevarnos a la autodestrucción

3 GENITALIDAD

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad. Centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores



4 EROTISMO



Se refiere a la capacidad humana de experimentar y expresar la excitación sexual, el deseo y el placer a través de la fantasía, los estímulos sensoriales y las expresiones de afecto y deseo. No se limita a la genitalidad, sino que abarca una gama más amplia de sensaciones, emociones y experiencias relacionadas con la sexualidad.

5 AMOR Y EROTISMO

El erotismo es un componente fundamental de la sexualidad humana, ya que implica la capacidad de sentir deseo, excitación y placer

Además, el erotismo contribuye a nutrir el amor en pareja, el compartir intimidad con la pareja refuerza los vínculos emocionales



ALIMENTOS



Hay alimentos que debido a su composición influyen positivamente en la sexualidad como potenciadores, algunos de sus compuestos son los nitratos, grasas saludables, antioxidantes, Zinc, entre otros

- Aguacate
- Carnes magras
- Frutos rojos
- Chocolate (>70% cacao)
- Ostras y mariscos
- Chile