

Universidad del Sureste



UDS

Mi Universidad

Ing. Eduardo Enrique Arreola Jimenez

Joseph Alexis López Bautista

Epidemiología

Licenciatura en Nutrición

Epidemiología en Salud

Índice.

Introducción	2
↳ Conceptos básicos de epidemiología	3
↳ Plagas y epidemias: Origen del pensamiento epidemiológico	3
↳ Aparición de estadística sanitaria	3
↳ La Observación numérica	4
↳ Comprensión de causas, distribución y frecuencia	4
↳ El paradigma de la red causal	4
↳ La ecoepidemiología	5
↳ Funciones fundamentales de la epidemiología moderna	5
↳ Problemas epidemiológicos actuales	5
↳ Conclusión	6
↳ Bibliografía	6

Introducción

La epidemiología, como ciencia que estudia la distribución y determinantes de las enfermedades en poblaciones humanas, ha tenido un desarrollo complejo y fascinante.

Desde las primeras observaciones empíricas sobre epidemias hasta la construcción de marcos teóricos sofisticados como la red causal y la ecopidemiología, esta disciplina ha evolucionado paralelamente a la comprensión de la salud y la enfermedad en su dimensión colectiva. En esta investigación se presenta una revisión histórica y conceptual del desarrollo de la epidemiología.

• Conceptos básicos de epidemiología

La epidemiología es la ciencia que estudia la distribución y los determinantes de los eventos relacionados con la salud en poblaciones. Sus objetos incluyen la identificación de factores de riesgo, la descripción del estado de salud, la evaluación de intervenciones y la formulación de políticas.

• Plagas y epidemias: El origen del pensamiento epidemiológico. En la antigüedad, la observación de plagas como la peste bubónica, impulsó reflexiones sobre las causas colectivas de la enfermedad. Las primeras explicaciones eran religiosas o miasmáticas. Sin embargo, ya existía un interés por comprender patrones y recorridos.

18.4 La aparición de la estadística Sanitaria

Durante el siglo XVII, John Graunt sistematizó datos de mortalidad en Londres, marcando el inicio de la estadística Sanitaria. Este herramienta permitió cuantificar la salud

Poblacional y establecer comparaciones entre grupos.

- La observación numérica

Con Pierre Charles Alexandre Louis y William Farr, se consolidó el uso de la observación numérica, que implicaba comparar grupos con base en datos sistematizados, sentando las bases de la epidemiología moderna.

- Comprensión de causas y distribución, frecuencia.

A lo largo del siglo XIX y XX, la epidemiología incorporó el estudio de la frecuencia, distribución geográfica y determinantes sociales, biológicos y conductuales de la enfermedad. La transición del enfoque monocausal al multicausal permitió una visión más integral.

- El paradigma de la red causal.

El modelo tradicional de "una causa - una enfermedad" fue reemplazado por la red causal, que considera múltiples factores

Interrelacionados. Este enfoque reconoce que enfermedades como el cáncer o diabetes tienen etiologías complejas y requieren intervenciones multifactoriales.

• La ecoepidemiología

Desarrollada en las últimas décadas, la ecoepidemiología integra datos biológicos, sociales, ambientales y culturales. Su propósito es comprender los procesos de salud-enfermedad en sistemas complejos y proponer soluciones sostenibles y equitativas.

• Funciones fundamentales de la epidemiología moderna

Actualmente la epidemiología cumple con funciones esenciales como:

- Vigilancia epidemiológica
- Investigación etiológica
- Evaluación de intervenciones y políticas
- Comunicación del riesgo
- Apoyo a la toma de decisiones en salud pública

• Problemas epidemiológicos actuales. La epidemiología contemporánea enfrenta retos como:

- La interpretación causal en contextos complejos
- Equilibrio entre modelos cuantitativos y cualitativos
- Incertidumbre y variabilidad humana
- Integración del conocimiento multidisciplinario

Conclusiones

La epidemiología ha evolucionado de un conocimiento empírico a una ciencia robusta, interdisciplinaria y orientada a la acción. Su historien refleja una permanente búsqueda por entender las causas y patrones de la enfermedad humana, en contextos históricos y sociales, ecológicos. Hoy, más que nunca, la epidemiología es indispensable para enfrentar desafíos globales como pandemias, enfermedades crónicas y desigualdad en salud.

Bibliografía

- Hernández Arellano, M. (Ed.). Epidemiología. Instituto Nacional de Salud Pública, México.
- Porta, M. (Ed.) (2008). A Dictionary of Epidemiology. Oxford University Press.
- Rothman, K.J., Greenland, S., & Lash, T.L. (2008). Modern Epidemiology. Lippincott Williams & Wilkins.