



UDS

Mi Universidad.

García Robles Ximena Carolina

Universidad del Sureste

Licenciatura en
Nutrición

Epidemiología

Tapachula, Chiapas

24 Mayo del 2025.

La Epidemiología De La Nutrición

Introducción a la epidemiología nutricional.

rama que estudia relación entre alimentación y Salud a la población.

- Analiza hábitos alimentarios que influye en apariciones, distribución y prevención enfermedades

Estudios de casos y controles

Comparan Personas con enfermedades con personas Sana mediante su historia alimentaria.

Estudios aplicados en la epidemiología Nutricional.

Estudios Ecológicos.

Comparan persona con enfermedades y con Personas sanas, son retrospectivos que identifica factores de riesgo nutricionales.

Ejem:
Ingesta baja fibra con Cáncer de colon

Estudios Cohortes

Observan a largo tiempo Personas sana, permite establecer relaciones temporal causa-efectos.

Ejem:
Seguimiento de mujer con consumo de calcio.

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental.

analiza población expuesta a contaminante o condiciones ambientales que afecte la nutrición con evaluaciones de deficiencia o toxicidades nutricionales

Ejem:
Población expuesta al plomo y la absorción de nutrientes.

Bibliografía

Epidemiología. Universidad del Sur de Chile biblioteca
digital Plataforma UDS. Licenciatura en nutrición.
Comitán de Domínguez, Chiapas, Enero - Abril 2025.