SUDS
Mi Universidad

MARÍA JOSÉ ROMERO MONROY

Mtro. Eduardo Enrique Arreola Jiménez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Epidemiología

Tapachula, Chiapas

12 de Junio de 2025

EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

Introducción a la Epidemiología Nutricional

- Estudia la relación entre alimentación y salud en poblaciones
- Evalúa factores dietéticos como determinantes de enfermedades
- Contribuye a políticas de salud pública y prevención

Estudios de casos y controles

Estudios Ecológicos:

- Analizan datos agregados por regiones o países
- Útiles para generar hipótesis
- Limitados por la "falacia ecológica"

Casos y controles:

- Comparan sujetos enfermos (casos) vs. sanos (controles)
- Identifican exposiciones alimentarias previas
- Rápidos y económicos, pero susceptibles a sesgos

Estudios de cohortes

- Observan grandes grupos a lo largo del tiempo
- Relacionan la dieta con la aparición de enfermedades
- Proporcionan evidencia fuerte, aunque costosos

Estudios en Grupos Especiales de Exposición Ambiental

- Evalúan poblaciones expuestas a contaminantes o condiciones ambientales específicas