

Universidad del Sureste



Epidemiología Alimentaria

Ing. Eduardo Enrique Arreola Jimenez

Joseph Alexis López Bautista

Licenciatura en Nutrición 5to Cuatrimestre

Tapachula, Chiapas a 14 de Junio de 2025

> Dieta y Salud { Estudia la relación entre los patrones dietéticos y la aparición, prevención o control de enfermedades crónicas. Se analizan Factores dietéticos, como:

- Consumo de macronutrientes
- Consumo de micronutrientes
- Alimentos específicos
- Impacto en la salud pública

> Intervención nutricional en salud pública { Diseño y aplicación de estrategias alimentarias dirigidas a comunidades para mejorar el estado nutricional y prevenir enfermedades. Incluye

- Campañas educativas
- Fortificación de alimentos
- Políticas alimentarias
- Programas de suplementación

Epidemiología de la Nutrición

> Estudios aplicados a la epidemiología nutricional { Utiliza métodos epidemiológicos para investigar como la alimentación influye en la salud. Se enfoca en medir.

- Exposición dietética
- Identificar asociaciones con enfermedades
- Evaluar intervenciones nutricionales

> Estudios ecológicos y de casos de control { Ecológicos: Analizan datos poblacionales agregados (por país, región o grupo). Buscando correlaciones entre factores dietéticos y enfermedad (casos) { Casos y controles: Comparan antecedentes dietéticos entre un grupo con la enfermedad (casos) y otro sin ella (controles) para identificar factores de riesgo.

> Estudios cohorte { Siguen a un grupo de personas a lo largo del tiempo para observar la relación entre sus hábitos alimentarios y el desarrollo de enfermedades { Permiten establecer relaciones temporales y estimar riesgos

> Estudios de grupos especiales de exposición ambiental { Analizan a poblaciones expuestas a condiciones ambientales como contaminación o desertificación o bien para evaluar como otros factores junto con la alimentación influyen en la salud