



UDS

mi universidad

I Sela Narváez García  
Epidemiología

Ing. Arreola Jimenez Eduardo Enrique

Licenciatura en Nutrición.

# Indice

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Introducción                 | 1 |
| Investigación epidemiológica | 1 |
| plagas y epidemias           | 2 |
| Estadísticas Sanitarias      | 3 |
| Proceso matemático           | 3 |
| Epidemiología en Nutrición   | 4 |
| Conclusión                   | 5 |
| Bibliografía                 | 6 |

# DESARROLLO HISTORICO DE LA EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología es considerada la ciencia básica de la salud pública. Estudia las potenciales relaciones causales que se establecen entre la presencia de exposiciones determinados y el desarrollo de enfermedades específicas, así como múltiples posibilidades de prevención.

## Investigación epidemiológica

Diversos ejemplos de la utilidad han sido descritos desde hace más de 100 años. Inicialmente surgieron del estudio de las epidemias de las enfermedades infecciosas y posteriormente se convirtieron en la herramienta fundamental para generar estrategias de prevención y control una vez que se ha evaluado la asociación de diversas fuentes de exposición y enfermedad.

Varios estudios han abierto la posibilidad de llevar a cabo la prevención primaria de algunas enfermedades mediante el desarrollo de vacunas. La epidemiología no sólo identifica los factores etiológicos, sino que determina posibles mecanismos de transmisión de las enfermedades.

## Historia

La transformación de la epidemiología en una ciencia ha tomado varios siglos. puede decirse que es una ciencia joven. En 1928, el epidemiólogo Inglés Clifford Allchin Gill Señalaba que la disciplina, a pesar de su antiguo linaje, se encontraba

en la infancia. Siete décadas después, el panorama descrito por Gill es ciertamente diferente, existen muchos libros de texto y actualmente pocos son los avances en la medicina o políticas públicas relacionadas con la Salud. En la actualidad se reconoce a la epidemiología como una de las ciencias troncales de la Salud pública.

### Plagas y epidemias

Las primeras descripciones de padecimientos que afectan a poblaciones enteras posiblemente se refieren a enfermedades de naturaleza infecciosa. El papiro de Ebers, menciona unas fiebres pestilentes, probablemente malaria que asolaron a la población de las márgenes del Nilo alrededor en el año 1500 a.c. En Egipto, hace 3000 años, se veneraba a una diosa, que se suponía capaz de provocar la peste; También existen momias que muestran afecciones que surgieron infecciones transmisibles, como la poliomielitis.

La aparición de plagas a lo largo de la historia fue registrado en la mayor parte de los libros Sagrados, en especial la biblia, que adicionalmente contienen las primeras normas para prevenir enfermedades infecciosas o contagiosas.

La palabra epidemiología proviene de los términos griegos (epi) "encima", (demos) "pueblo", y (logos) "estudio", etimológicamente significa el estudio de "lo que está sobre las poblaciones". La primera referencia médica de un término

análogo se encuentra en hipócrates (460-355 a.c), quien usó las expresiones epidémico y endémico para referirse a los padecimientos según fueran o no propios de determinado lugar. Aunque los textos de hipócrates (pocráticos) describen con detalle la ocurrencia de enfermedades en grupos poblacionales, así como síntomas, complicaciones y secuelas, en ellos no se menciona o reconoce la posibilidad de contagio de persona en persona. Es los textos contribuyen a la aparición de las enfermedades al ambiente malsano (miasmas) y la falta de moderación en la dieta y actividades físicas.

Los esfuerzos por comprender la naturaleza de las enfermedades y su desarrollo entre la población condujeron a la elaboración de diversas obras médicas durante los siglos inmediatamente posteriores al Renacimiento.

### Estadística Sanitaria

La estadística moderna inició con el análisis de los registros de nacimiento y mortalidad, hasta entonces realizados únicamente por la iglesia Católica, que organizaba sus templos de acuerdo con el colmen de sus feligreses. Los trabajos del autor Thomas Sydenham resultaron esenciales para reconocer patologías como identidades distintas y dieron origen al sistema actual de Clasificación de enfermedades.

### Proceso Matemático

El proceso matemático condujo a la elaboración de "leyes de la enfermedad", entre los científicos inició con el análisis de la

distribución de los nacimientos. En 1710, John Arbuthnot, había demostrado que la razón de nacimientos entre varones y mujeres era siempre de 13 a 12, independientemente de la Sociedad y el país en el que estudiaban.

La misma frase "ley de la enfermedad" invitaba a formular los problemas de Salud en forma matemática, generalizando estudios sobre la causa de padecimientos y muertes entre la población.

### Epidemiología en Nutrición

La caracterización de portiones, de obesidad, dieta, actividad física ha sido ampliamente asociada a la presencia de enfermedades crónicas. A lo largo de los últimos 120 años se ha observado una transición, pasando de problemas de desnutrición a la coexistencia de deficiencia de micronutrientes y obesidad. En el siglo XX se identificaron enfermedades nutricionales como la pelagra, beriberi, y el escorbuto. Se identificaron estas enfermedades lo que llevó a investigadores epidemiológicos que ayudaron a comprender su origen y prevención.

La pelagra se descubrió que estaba relacionada con niacina (vit. B<sub>3</sub>) beriberi con la tiamina (vit. B<sub>1</sub>), y escorbuto por una deficiencia de vitamina C, lo cual se recomendaba consumir alimentos ricos de estas deficiencias.

## CONCLUSIÓN

La epidemiología ha evolucionado a lo largo de la historia, pasando de observaciones empíricas sobre enfermedades a una disciplina científica con métodos rigurosos. Ya que con el tiempo, se incorporaron enfoques estadísticos y estudios poblacionales, como los análisis de mortalidad.

Sin embargo, la epidemiología sigue evolucionando, enfrentando nuevos desafíos como las epidemias, enfermedades emergentes y el impacto de factores sociales en la salud. Gracias a esto podemos saber estadísticas, posibles prevenciones y su control con la sociedad. Esperemos que sigan las investigaciones para saber acerca más de las epidemias o enfermedades.

# Bibliografía

- Hernandez Ávila, Mauricio, et al. Epidemiología. Diseño y análisis de estudios. 1ª edición. Editorial Médica Panamericana S.A de C.V. México. 2007. ISBN: 978-968-7988-67-2.
- w.w.w. unir.net / revista / salud / epidemiologia — nutricional.