

SUDS

Al universidad

Universidad del Surco

Licenciatura en Nutrición

Arceola Gimenez Eduardo Enrique

Jose Manuel Zoua Ruiz

Epidemiología

6to Cuatrimestre

Tapachula Chiapas

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICIÓN

Epidemiología Nutricional

Disciplina que estudia la relación entre la Dieta, los hábitos alimentarios y la salud de las poblaciones.

Objetivos

- Identificar patrones dietéticos prevalentes.
- Evaluar su impacto en la salud pública.
- Desarrollar estrategias para la prevención.

Aplicaciones

Prevención de enfermedades crónicas, promoción de dietas saludables y políticas públicas.

Estudios Aplicados Ecobiológicos

- Analizan datos agregados de poblaciones.
- No disponen de información individual detallada.

Ventajas

- Útiles para generar hipótesis.
- Económicos y rápidos.

Limitaciones

- Riesgo de falacia ecológica.
- No permiten establecer causalidad directa.

Estudios de Casos y Controles

- Comparan individuos con una enfermedad (casos).
- Retrospectivos en su historia.

Ventajas

- Eficientes para enfermedades raras.
- Menos costosos que los estudios de cohortes.

Limitaciones

- Posible sesgo en la selección de controles.
- Dependencia de memoria de los participantes.

Estudio de Cohortes

- Seguimiento de un grupo de individuos a lo largo del tiempo.
- Puede ser prospectivo o retrospectivo.

Ventajas

- Permiten observar la incidencia de enfermedades.
- Establecen relaciones temporales entre exposición y enfermedad.

Limitaciones

- Requieren mucho tiempo.
- Posible pérdida de participantes.