



Mi Universidad

Ximena C. García Robles.

Epidemiología

Nutrición.

6to Cuatrimestre

5-Julio-2025.

Medidas de Evaluación Alimentaria y Nutricional en Estudios Epidemiológicos.

¿Qué es la evaluación del estado nutricional?

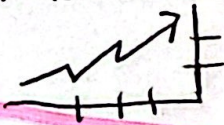
un proceso mediante el cual se analiza las relaciones de aporte nutricional

- Estado de salud
- Implementar intervenciones
- tratar enfermedades.



Importancia de Epidemiología

- Conocer el estado nutricional de la población
- Facilita la deficiencia o exceso de nutrición
- Ayuda a prevenir y controlar
- Informa hábitos alimentarios.



Principales métodos de evaluación Nutricional.

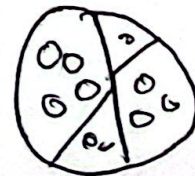
- 1- Determinación de ingesta de nutrientes.
- 2- composición y estructura corporal
- 3- Evaluación química
- 4- Evaluación clínica.



Concepto de Estado Nutricional.

El resultado del equilibrio entre:

- Aporte nutricional (Ingesta).
- Requerimiento Individuales.



Si la ingesta es insuficiente → Desnutrición

Si la ingesta es excesiva → aumento de tejido liposo. Obesidad.



Bibliografía

Epidemiología, Universidad Surco, Tapachula,
Chiapa, ciclo escolar 2024-2025.