

Universidad del Sureste



UDS

Mi Universidad

Ing. Eduardo Enrique Arreola Jimenez

Joseph Alexis López Bautista

Epidemiología

6to Cuatrimestre Licenciatura en Nutrición

Medidas de Evaluación Alimentaria y Nutrición en
Estados Epidemiológicos

5 de Julio de 2025.

Medidas de Evaluación Alimentaria y Nutrición en Estados Epidemiológicos

Evaluación Alimentaria

Objetivo

Identificar el consumo dietético habitual de individuos o poblaciones

Métodos Directos

- R24
- Frecuencia de consumo
- Registro de Alimentos
- Historias clínicas

Métodos Indirectos

- Disponibilidad aparente de Alimentos
- Datos de producción y comercio

Evaluación Nutricional

Objetivo

Determinar el estado nutricional del individuo / población

Métodos Principales

Dietéticas

- Antropométricas
- Bioquímicas
- Clínicas

Indicadores Nutricionales en Epidemiología

Individuales

IMC

Niveles Séricos

ingesta calórica

Pobacionales

Prevalencia de Desnutrición

Obesidad

Deficiencias específicas

Utilidad en Epidemiología

→ Identificar factores de riesgo dietéticos

→ Planear intervenciones de salud pública

→ Monitorear programas nutricionales

→ Detectar cambios temporales y espaciales en la alimentación

Limitaciones y Consideraciones

- Sesgos en recordatorios y registros
- Variabilidad en el consumo diario
- Necesidad de validación y estandarización
- Factores socio culturales influyentes