



UDS

mi universidad

I Sela Narváez García
Epidemiología

Ing. Arreola Jimenez Eduardo Enrique

Licenciatura en Nutrición.

ME DIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIO Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

Evaluación del estado nutricional

Resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas.

Medidas antropométricas

Técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas para saber la composición corporal.

Complexión ósea

Suele determinar y clasificar el tipo de cuerpo de un individuo.

Son herramientas fundamentales para comprender la relación entre la dieta y la salud de las poblaciones.

Guías alimentarias

Estas guías son de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación saludable.

Estas deben ser

de carácter nacional o regional, considerando la situación de la población.

Positivas, estimulando la aceptación placentera de ingestas dietéticas adecuadas.

MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIO Y NUTRICIA E

Evaluación del estado nutricional

Resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas.

Medidas antropométricas

Técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas para saber la composición corporal.

Complexión ósea

Se debe determinar y clasificar el tipo de cuerpo de un individuo.

Son herramientas fundamentales para comprender la relación entre la dieta y la salud de las poblaciones.

DIETA Y NUTRICIA EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

son herramientas fundamentales para comprender la relación entre dieta y la salud de las Poblaciones.

Guías alimentarias

Estas guías son de gran utilidad para educar y orientar a la Población hacia una alimentación Saludable.

Estas deben Ser

de Carácter nacional o regional, considerando la Situación de la población.

Positivas, estimulando la aceptación placentera de ingestas dietéticas adecuadas.

BIBLIOGRAFIA

- [Htts://w.w.w.univ.net>revista>Salud>epidemiologia-nutricional](https://w.w.w.univ.net>revista>Salud>epidemiologia-nutricional)
- Universidad Del Sureste. Biblioteca digital. Plataforma UDS. Comitán de Domínguez, Chiapas. Mayo-Agosto
- Hernández Aúla, Mauricio, et al. Epidemiología. Diseño y análisis de estudios. 1ª edición. Editorial Médica Panamericana S.A de C.V. México. 2007. ISBN: 978-968-7988-67-2.