



Mi Universidad.

García Pobles Ximena Carolina

Universidad del Sureste

Licenciatura en
Nutrición

Epidemiología

Tapachula, Chiapas

24 Mayo del 2025.

Introducción

La epidemiología es una ciencia fundamental de la salud pública que estudia la distribución y determinación de las enfermedades en la poblaciones humanas.

Su evolución histórica ha estado marcada por la necesidad de entender y controlar enfermedades que afectan a grandes grupos de personas.

Desde el surgimiento de las primeras epidemias hasta la compleja red causal de ecoepidemiología actual, esta disciplina ha ido integrado herramientas conceptuales y metodología para responder a los desafíos de salud pública, con implicaciones tanto científicas como filosóficas.

1: conceptos Básico de Epidemiología.

La epidemiología, como disciplina científica, se ha construido a lo largo del tiempo integrado conocimientos empíricos, observacionales y cuantitativos. Su concepto básico gira en torno al estudio de la frecuencia, distribución y determinante de los problemas de salud.

Analizar factores como las personas, el lugar y el tiempo en los que ocurren los eventos de salud, utilizando medidas como la incidencia, Prevalencia, razón, tasa y riesgo, con el fin de orientar acciones de prevención y control.

En la antigüedad, las grandes plagas y epidemias marcaron momentos cruciales en la conciencia colectiva sobre las enfermedades. Durante la edad media, por ejemplo, la peste negra causó millones de muerte en Europa,

lo que llevó a implementar medidas rudimentarias como el aislamiento y la cuarentena. Estas catástrofes sanitarias impulsaron la necesidad de entender como se propagaban las enfermedades sentando la bases para una visión poblacional de la salud.

A partir del siglo XVII, se inicia una transformación importante con la aparición de la estadística sanitaria, gracias a figuras como John Graunt, quien analizó los registros de mortalidad en Londres y reveló patrones repetitivos en las causas de muerte. Este enfoque cuantitativo permitió observar que las enfermedades seguían comportamientos sistemáticos, no aleatorios, lo que abrió el camino hacia la visión más científica de los fenómenos sanitarios.

En el siglo XIX, el médico francés Pierre Charles-Alexandre Moreau, método que consistía en analizar datos de pacientes para evaluar la efectividad de los tratamientos médicos. Esto representó uno de los primeros intentos de establecer la medicina basada en evidencia. Paralelamente, John Snow en Londres, se convirtió en una figura clave de la epidemiología moderna al demostrar, mediante la observación sistemática y el mapeo de casos, que el cólera se transmitía por el agua contaminada de una bomba pública, incluso antes del descubrimiento de los microorganismos.

la comprensión de las causas de enfermedad, así como su distribución y frecuencia, evolucionó notablemente en los siglos XIX y XX.

Se estableció el modelo epidemiológico clásico del triángulo de agente, huésped y ambiente, que permitió explicar cómo múltiples factores interactúan en la aparición de una enfermedad. Con el tiempo, este modelo se fue ampliando para incluir aspectos sociales, económicos y conductuales.

A medida del siglo XX, se desarrolló el paradigma de la red causal, promovido por investigadores como Kenneth Rothman, que proponía que las enfermedades no eran causadas por un solo factor sino por múltiples causas interrelacionadas.

En este modelo, se distinguen causas necesarias, suficientes y componentes, lo que permite una comprensión

Este enfoque fue ampliado más recientemente por la ecoepidemiología, que propone estudiar los problemas de salud desde una perspectiva multinivel, integrado factores biológicos, ecológicos, sociales, culturales, y económicos. La ecoepidemiología reconoce que las enfermedades surgen en contextos dinámicos y que sus análisis debe contemplar múltiples escalas de interacción, desde el gen hasta la sociedad.

Las funciones fundamentales de la epidemiología moderna son diversas: identificar la causas de enfermedades, describir la situación de salud de una población, detectar brotes epidémicos, evaluar la efectividad de intervenciones sanitarias, y servir de base para la formulación de políticas públicas. La epidemiología actual combina métodos cuantitativos rigurosos con una mirada crítica.

Conclusión.

responsabilidad

La epidemiología ha recorrido un largo camino desde la observación empírica de las antiguas plagas hasta los sofisticados modelos causales actuales. Esta ciencia ha sido esencial para entender cómo y por qué ocurren las enfermedades en poblaciones humanas, y ha evolucionado continuamente para responder a los desafíos del contexto histórico, social y científico. En la actualidad, se enfrenta a nuevos retos epidemiológicos y éticos, que exigen una mirada crítica, integrada y la justicia en salud. Demuestra que, más allá de una herramienta técnica, es un instrumento fundamental para transformar la salud colectiva.

Bibliografía:

- <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-anahuac/epidemiologia/historia>.
- La historia, y la historia. (2024, 12 abril). historia de la epidemiología: línea del tiempo.
<https://lahistoria.info/historia-de-la-epidemiologia>.

<https://www.pndcmos.unam.mx/wp-content/uploads/2021/doc>.