



Cuadro sipnotico

Nombre del Alumno: Espinosa Méndes Luis Antonio

Nombre del tema: problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Trastornos de la cultura alimentaria

Nombre del Asesor: Arreola Jiménez Eduardo Enrique

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 9no



PROBLEMAS NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS

MALNUTRICION POR EXCESO

Aumento excesivo de peso corporal
debido a una dieta alta en calorías,
azúcares, grasas saturadas y
procesados

MALNUTRICIÓN POR DEFICIT

Insuficiencia de nutrientes
esenciales como hierro, calcio,
zinc, proteínas o vitaminas.

HABITOS Y ENFERMEDADES

Una dieta desequilibrada favorece
la aparición de enfermedades no
transmisibles.

MARKETING ENGÑOSO

La industria alimentaria promueve
intensamente productos
ultraprocesados.

PERDIDAS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

Pérdida del vínculo con la cocina
tradicional y el conocimiento
nutricional básico.

BIBLIOGRAFIA.

Capítulo 4: Factores sociales y culturales en la nutrición . (Dakota del Norte). <https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s08.htm>

Capítulo 23: Enfermedades crónicas con implicaciones nutricionales . (Dakota del Norte). <https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s0r.htm>

Alimentación en situaciones específicas . (2025, 4 de febrero). Comunidad De Madrid. <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/alimentacion-situaciones-especificas>