

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

**TRASTORNOS DE LA CULTURA
ALIMENTARIA**

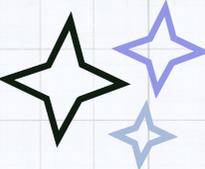
**CUADRO SINÓPTICO: PROBLEMAS
NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES
DESARROLLADAS**

**DOCENTE: EDUARDO ENRIQUE ARREOLA
JIMÉNEZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

NOVENO CUATRIMESTRE

JUNIO, 2025



PROBLEMAS NUTRICIONALES DE LAS SOCIEDADES DESARROLLADAS

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

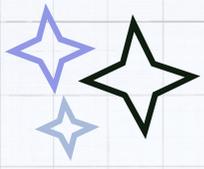
Las enfermedades cardiovasculares constituyen un problema de salud pública en muchos países. El incremento de las tasas de mortalidad y la prevalencia de factores de riesgo (FR) observadas en América Latina, son los más importantes indicadores de la magnitud de esta epidemia.

- ▣ Hipercolesterolemia
- ▣ Hipertensión arterial
- ▣ Exceso de peso.

NEOPLASIAS

Los cánceres de mama, colon y próstata son más frecuentes en los países desarrollados. Se relaciona un alto consumo calorías proveniente de la grasa saturada animal con el riesgo de estas neoplasias.

Las dietas ricas en frutas frescas vegetales son protectoras frente a diversos tumores,



DIABETES MELLITUS TIPO II.



La diabetes mellitus tipo 2 se caracteriza por elevación de los niveles de glucosa en sangre de forma crónica y se asocia en la mayoría de los casos a sobrepeso u obesidad. Supone el 80% de los casos de diabetes en la población.

Para el diagnóstico de la diabetes mellitus
La ADA recomienda incluir la hemoglobina glucosilada (HbA1C)