



PRODUCCION SUSTENTABLE DE LECHE

MATERIA:

DOMÍNGUEZ FIGUEROA MARÍA DE LOURDES

DOCENTE:

PEÑA RUIZ ALEJANDRA GUADALUPE

ALUMNA:

LA INTERRELACION DE LA FISIOLÓGIA MAMARIA CON FACTORES INTERNOS Y EXTERNOS

Factores internos:

Hormonas:
Las hormonas como el estrógeno y la progesterona son cruciales para el desarrollo y crecimiento de la glándula mamaria, mientras que la prolactina y la oxitocina juegan un papel importante en la producción y expulsión de leche durante la lactancia.

Factores genéticos:

La herencia genética influye en la forma, tamaño y densidad de las mamas, así como en la predisposición a ciertas enfermedades.

Sistema nervioso:
El sistema nervioso es fundamental para el reflejo de eyección o bajada de la leche, donde la estimulación táctil del pezón desencadena la liberación de oxitocina, que a su vez impulsa la leche hacia los conductos.

Succión:
El acto de succión es esencial para la lactancia, ya que estimula la liberación de prolactina y oxitocina, además de mantener la producción de leche.

Cuidado de la piel:

Una buena higiene y cuidado de la piel de la areola y el pezón son importantes para mantener la salud de la glándula mamaria y facilitar la lactancia.

Factores externos:

Entorno:
La alimentación, el peso y el entorno pueden influir en el tamaño, forma y densidad de las mamas.

Edad:
El desarrollo mamario se ve afectado por la edad, especialmente durante la pubertad y la edad reproductiva.

Fisiología general:

Producción de leche:
Las mamas producen leche a partir de agua y nutrientes extraídos del torrente sanguíneo. Esta leche se almacena en los lóbulos, pequeños sacos dentro de la mama, hasta que la oxitocina, una hormona, indica a los músculos de los lóbulos que se contraigan y empujen la leche a través de los conductos.

Hormonas clave:

El estrógeno, la progesterona y la prolactina desempeñan un papel fundamental en el desarrollo y función mamaria. El estrógeno ayuda a desarrollar los conductos lácteos, la progesterona aumenta el número y tamaño de los lóbulos, y la prolactina estimula la producción de leche. La oxitocina ayuda a liberar la leche de los lóbulos hacia los pezones.

El ciclo menstrual y la lactancia:
Durante el ciclo menstrual, las mamas pueden experimentar cambios debido a las fluctuaciones hormonales, incluyendo dolor y sensibilidad. La lactancia materna, sin embargo, altera significativamente la función mamaria, con un aumento en la producción de leche y cambios en la composición de la misma.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499981/#:~:text=La%20oxitocina%20interviene%20en%20el,lo%20tanto%2C%20por%20sus%20necesidades.>