

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Margarita Escobar Cruz

Docente: Mvz Ety Josefina Arreola

Materia: Desarrollo humano

Licenciatura en medicina veterinaria y zootecnia

Tapachula, chis, 14 de junio 2025

SENTIMIENTO Y EMOCIONES

sentimientos

El sentimiento es una reacción automática y que tiene una base cognitiva, es una reacción subjetiva y que se debe a la interpretación y evaluación que hacemos, de forma interna y externa.

sentimientos

Es decir, se trata de una reacción concienzuda, en la que se procesa dicha reacción

ejemplos

como la felicidad o el amor, en cuanto a los sentimientos positivos, mientras que también se pueden destacar sentimientos negativos como el odio o la tristeza.

Emociones

Reacción rápida, irracional e instintiva. La alteración que se produce es de carácter físico, caracterizadas por ejemplo por el aumento de pulsaciones o la sudoración.

emoción

Es decir, se trata de una reacción neuroquímica y hormonal.

ejemplos

emociones básicas que podemos encontrar positivas, como la alegría o la satisfacción. En cuanto a las negativas, podemos encontrar emociones como la ira, el asco o el miedo.

Diferencias

Es muy normal mezclar ambos conceptos, puesto que están relacionados, sin embargo tienen algunas diferencias.

La duración de ambas reacciones son diferentes

Una emoción tiene un tiempo muy limitado, una durabilidad reducida e intermitente que puede variar con gran rapidez al ser una reacción completamente instintiva, la duración del sentimiento es mucho mayor, dado que ocupa nuestro espacio mental

El hecho de que una emoción dure tan poco y se produzca de forma inconsciente hace que sea una reacción improvisada, de la cual no tengamos tanto conocimiento de por qué se produce. Todo lo contrario sucede con los sentimientos, los cuales los hemos podido codificar y entender

Diferencia

La emoción es una reacción que es totalmente inconsciente ante un elemento externo. Es incontrolable y se escapan de nuestro control, al ser una reacción biológica y que queda plasmado en la mente.

Los sentimientos tienen una durabilidad mucho mayor. Esto se debe a que no se ciñe exclusivamente a una situación externa, sino que también es una reacción que se da en nuestro subconsciente

Aunque no parezca los sentimientos y las emociones no son el mismo concepto.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.centrovita psicologia.com/emociones-sentimientos-diferencias/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20un%20Sentimiento?,el%20odio%20o%20la%20tristeza.>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Sentimiento>

<https://definicion.de/sentimiento/>