



**ROBLERO HERNANDEZ ERIKA
JANETH**

MVZ:ETY JOSEFINA ARREOLA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**LICENCIATURA EN MEDICINA
VETERINARIA Y ZOOTECNIA**

DESARROLLO HUMANO

TAPACHULA, CHIAPAS

26 DE JULIO 2025

PILARES DE LA PERSONALIDAD

1

Apertura a la experiencia

Este rasgo se refiere a la disposición de una persona a explorar nuevas ideas, experiencias y emociones, así como su interés por la creatividad, la imaginación y la apreciación del arte y la cultura

En las relaciones personales, este tipo de individuos tiende a ser más tolerante con las diferencias culturales o de pensamiento, lo que puede favorecer la comunicación y la empatía

Algunas personas con este rasgo muy marcado pueden perder estabilidad si constantemente cambian de intereses o evitan el compromiso en busca de lo nuevo

la apertura a la experiencia es un rasgo fundamental para el crecimiento intelectual, la innovación y la tolerancia

2

Responsabilidad

Este pilar se refiere a la tendencia de una persona a ser organizada, cuidadosa, confiable y orientada a cumplir metas. Las personas que poseen altos niveles de responsabilidad tienden a planear con anticipación, cumplir con sus deberes y mantener el orden en sus actividades diarias.

Este rasgo juega un papel determinante en el éxito académico, profesional y personal. En el ámbito laboral, las personas responsables suelen destacarse por su puntualidad, ética profesional y capacidad para cumplir objetivos.

Esto las convierte en empleadas confiables, líderes eficientes y compañeros valiosos. En el plano académico, su dedicación y disciplina contribuyen a un mejor rendimiento escolar

la responsabilidad es un rasgo que refleja madurez, control interno y sentido del deber. Su presencia en niveles equilibrados es fundamental para alcanzar metas personales y profesionales, así como para mantener una vida ordenada y estable

3

Extroversión

Este rasgo se refiere al nivel de energía, sociabilidad y entusiasmo que una persona demuestra al interactuar con los demás.

Los individuos extrovertidos suelen ser comunicativos, asertivos y buscan activamente la compañía de otros

La extraversión tiene una influencia considerable en la manera en que las personas se relacionan y enfrentan el mundo. En contextos sociales, los extrovertidos suelen sentirse cómodos tomando la iniciativa, hablando en público y estableciendo relaciones nuevas

Su energía y entusiasmo los hace destacar en actividades que requieren trabajo en equipo, liderazgo o atención al cliente. En muchas ocasiones, los extrovertidos son percibidos como carismáticos, optimistas y accesibles.

Suelen mostrar mayor autoestima y disfrutan participar en eventos dinámicos, lo que puede dar la impresión de que son más felices o seguros. a extraversión es un rasgo que influye directamente en la forma en que las personas se conectan con su entorno y enfrentan las relaciones sociales

4

Amabilidad

Este pilar hace referencia a la tendencia de una persona a ser compasiva, cooperativa, empática y respetuosa con los demás

Las personas que presentan altos niveles de amabilidad suelen mostrarse comprensivas, generosas y dispuestas a ayudar, mientras que quienes tienen niveles bajos pueden ser más frías, competitivas o desconfiadas.

Este rasgo tiene una gran influencia en las relaciones interpersonales. Las personas amables suelen disfrutar de relaciones sociales más armoniosas, ya que tienden a evitar conflictos, buscan el bienestar común y actúan con consideración hacia los demás

la amabilidad es un pilar esencial para el desarrollo de relaciones humanas basadas en el respeto, la cooperación y la empatía. Aunque debe ser ejercida con límites saludables, este rasgo fortalece los lazos sociales y contribuye a construir comunidades más humanas y comprensiva

5

Neuroticismo

Este rasgo se refiere a la tendencia de una persona a experimentar emociones negativas con mayor frecuencia e intensidad, tales como ansiedad, tristeza, ira, inseguridad o irritabilidad

Las personas con niveles altos de neuroticismo tienden a ser más sensibles al estrés, mientras que quienes puntúan bajo suelen tener una mayor estabilidad emocional y una actitud más calmada frente a los desafíos

Este rasgo influye considerablemente en la vida emocional y mental del individuo. Las personas con alto neuroticismo suelen reaccionar con más intensidad a eventos negativos y pueden presentar pensamientos repetitivos, preocupaciones excesivas o dificultades para controlar sus emociones.

el neuroticismo representa una dimensión clave en la personalidad humana relacionada con la estabilidad emocional. Si bien niveles altos pueden aumentar la vulnerabilidad ante el estrés, reconocer y comprender este rasgo permite a las personas desarrollar estrategias de autocuidado, regulación emocional y resiliencia.

Bibliografia:<https://www.verywellmind.com/the-big-five-personality-dimensions-2795422>