



MAPA CONCEPTUAL DE LA DIRENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

RAMOS OLVERA MONSERRAT

MVZ. Arreola Rodríguez Ety Josefina

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Medicina Veterinaria y Zootecnia

Desarrollo Humano

Tapachula, Chiapas

14 de junio del 2025

DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

EMOCIONES

Es una alteración del ánimo productiva de un sentimiento, un acuerdo, una idea que puede ser positiva o negativa.

Permite que el sujeto ejecute con eficiencia las reacciones conductuales apropiadas.

Tipos de funciones

Emociones adaptativas.

Preparan el organismo para que lleve a cabo eficazmente una conducta exigida por el ambiente, movilizando la energía necesaria para ello, dirigiendo la conducta hacia un objetivo determinado.

- Alegría.
- Miedo.
- Asco.
- Ira.
- Tristeza.
- Asombro.

Emociones sociales.

Es facilitar la aparición de las conductas apropiadas, la expresión de las emociones permite a los demás predecir el comportamiento asociado con las mismas.

- Simpatía.
- Orgullo.
- Gratitud.
- Celos.
- Envidia.
- Culpabilidad.
- Admiración

Emociones motivacionales.

Las emociones nos motivan pues predisponen a la acción. Nos dirigen hacia un determinado objetivo y aumentan la intensidad.

SENTIMIENTOS

Son experiencias subjetivas y conscientes de las emociones, que son respuestas fisiológicas y psicológicas a estímulos.

Sirven como una guía interior que nos ayuda a comprender nuestras experiencias, tomar decisiones, relacionarnos con los demás y adaptarnos al entorno.

Algunas clasificaciones comunes incluyen:

Emociones positivas

Estas emociones suelen generar sensaciones agradables y motivan a la acción.

- **Alegría:** felicidad, gozo, satisfacción.
- **Amor:** afecto profundo, cariño, pasión.
- **Gratitud:** reconocimiento de un beneficio.
- **Esperanza:** optimismo, ilusión.

Emociones negativas

Estas emociones suelen generar sensaciones desagradables y pueden afectar el estado de ánimo.

- **Tristeza:** desolación, pena, dolor.
- **Miedo:** ansiedad, temor, pánico.
- **Ira:** enojo, rabia, furia.
- **Culpa:** remordimiento, arrepentimiento.

Emociones neutras o ambiguas.

Estas emociones pueden ser más complejas y no se pueden clasificar claramente como positivas o negativas.

- **Sorpresa:** asombro, admiración.
- **Compasión:** piedad, empatía

BIBLIOGRAFIA

- <https://www.psicologia-online.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento-en-psicologia-3942.html>
- <https://www.rafaelsalaspsicologo.com/diferencia-sentimientos-emociones/>
- <https://sebalance.com/las-cinco-emociones-basicas/>