



MAPA CONCEPTUAL “5 PILARES DE LA PERSONALIDAD”

Reyna González José Ernesto

MVZ Arreola Rodriguez Ety Josefina

Desarrollo humano

Sexto grado

Medicina Veterinaria y Zootecnia

Universidad del Sureste

Tapachula, Chis. A 27 Julio de 2025

5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

APERTURA A LA EXPERIENCIA

¿Qué mide?

La curiosidad intelectual, la imaginación, la creatividad y la apertura a nuevas ideas y experiencias.

Alta puntuación: Persona creativa, curiosa, con intereses artísticos o filosóficos.

Baja puntuación: Práctico, tradicional, resistente a cambios, prefiere lo familiar.

EXTROVERSIÓN

¿Qué mide?

La sociabilidad, energía y tendencia a buscar la compañía de otros.

Alta puntuación: Sociable, enérgico, hablador, asertivo.

Baja puntuación: Reservado, tranquilo, prefiere estar solo.

AMABILIDAD

¿Qué mide?

La disposición a cooperar y ser compasivo con los demás.

Alta puntuación: Ordenado, metódico, confiable, con metas claras.

Baja puntuación: Desorganizado, descuidado, impulsivo, poco comprometido.

NEUROTICISMO

¿Qué mide?

La estabilidad emocional y la tendencia a experimentar emociones negativas.

Alta puntuación: Ansioso, irritable, propenso al estrés, inseguro.

Baja puntuación: Emocionalmente estable, calmado, seguro de sí mismo.

RESPONSABILIDAD

¿Qué mide?

El nivel de organización, disciplina, autodirección y control de impulsos.

Alta puntuación: Empático, confiado, cooperativo, amable.

Baja puntuación: Competitivo, cínico, manipulador, menos empático.

BIBLIOGRAFÍAS

<https://mxintegralmc.com/cuales-son-los-cinco-grandes-rasgos-de-personalidad/>

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-65404473.amp>