



# **Desarrollo humano y sus fases**

GARCÍA GONZÁLEZ VALERIA ANGÉLICA

MVZ Ety Josefina Arreola Rodriguez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura Veterinaria y Zootecnia

Desarrollo humano

Tapachula, Chiapas a 24 de Mayo del 2025.

# DESARROLLO HUMANO

¿Qué es?

Proceso complejo y dinámico que se refiere al crecimiento y cambio que ocurre en las personas a lo largo de su vida. Este proceso es multifacético y abarca diferentes aspectos de la vida humana, incluyendo el físico, emocional, cognitivo y social. A medida que las personas crecen y se desarrollan, experimentan cambios significativos en su cuerpo, mente y relaciones con otros.

Fase 1:  
Lactancia e infancia

Período crítico en el desarrollo humano, durante el cual el bebé crece y se desarrolla rápidamente. Esta fase se caracteriza por cambios significativos en el cuerpo y la mente del bebé, y es fundamental para establecer una base sólida para el desarrollo futuro.

- Aprende a caminar
- Aprende a hablar
- Desarrolla emociones
- Desarrollo cognitivo

Fase 2:  
Niñez temprana (3años)

Período crítico en el desarrollo humano. Durante esta fase, el niño experimenta un crecimiento y desarrollo acelerado en diferentes áreas, incluyendo la física, cognitiva, emocional y social.

- Comprensión de conceptos básicos
- Pensamiento lógico
- Aprende a regular emociones
- Desarrolla relaciones

Fase 2:  
Niñez media (6-11años)

La fase de niñez media es fundamental para el desarrollo futuro del niño, ya que establece la base para el crecimiento y desarrollo futuro. Un desarrollo saludable y equilibrado durante esta fase puede ayudar a establecer una base sólida para el éxito en la vida.

- Desarrollo del Lenguaje
- Independencia y Autonomía
- Desarrollo Social
- Desarrollo Cognitivo
- Desarrollo Emocional

Fase 2:  
Adolescencia (11-20años)

Durante esta fase, el individuo experimenta cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales significativos que lo preparan para la vida adulta.

- Cambios físicos y hormonales
- Desarrollo de la identidad y la autoestima
- Búsqueda de independencia y autonomía
- Desarrollo de habilidades sociales y emocionales

Fase 2:  
Adulthood temprana (20-40años)

Caracterizado por la independencia, el establecimiento de la carrera y la formación de relaciones significativas. Durante esta fase, el individuo busca establecer su identidad y alcanzar el éxito en diferentes áreas de su vida.

- Independencia y Autonomía
- Desarrollo de la Carrera
- Formación de Relaciones
- Desarrollo de la Identidad
- Responsabilidad y Madurez

Fase 2:  
Adulthood media (40-60años)

Caracterizado por la estabilidad, la reflexión y el ajuste a los cambios en la vida. Durante esta fase, el individuo busca mantener y mejorar su calidad de vida, y puede enfocarse en su familia, comunidad y legado.

- Cambios Emocionales
- Cambios Sociales
- Cambios en la Identidad
- Preparación para la Vejez

Fase 2:  
Adulthood tardía (60 ó mas años)

Caracterizado por el envejecimiento, la reflexión sobre la vida y el enfoque en la salud y el bienestar. Durante esta fase, el individuo busca mantener su calidad de vida y encontrar propósito y significado en sus experiencias.

- Envejecimiento y Cambios Físicos
- Pérdida de Seres Queridos
- Jubilación y Cambios en la Rutina
- Reflexión sobre la Vida
- Enfoque en la Salud y el Bienestar

# Fuentes

[https://www.google.com/search?q=desarrollo+humano+integral&rlz=1CDGOYI\\_enMX920MX920&oq=desarrollo+humano&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUqDQgAEAAAYgwEYsQMYgAQyDQgAEAAAYgwEYsQMYgAQyDAgBEEUYORixAxiABDIQCAIQLhiLAXicAxioAxiABDIKCAMQABiLAXiABDIKCAQQABiLAXiABDIKCAUQABiLAXiABDIHCAYQABiABDIKCAcQABiLAXiABDIKCAgQABiLAXiABDIKCAkQABiLAXiABNIBCDM3MzFqMWO5qAITsAIB4gMEGAEgX\\_EFIWUV40TctHPxBZVIFeNE3LRz&hl=es-MX&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=desarrollo+humano+integral&rlz=1CDGOYI_enMX920MX920&oq=desarrollo+humano&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqDQgAEAAAYgwEYsQMYgAQyDQgAEAAAYgwEYsQMYgAQyDAgBEEUYORixAxiABDIQCAIQLhiLAXicAxioAxiABDIKCAMQABiLAXiABDIKCAQQABiLAXiABDIKCAUQABiLAXiABDIHCAYQABiABDIKCAcQABiLAXiABDIKCAgQABiLAXiABDIKCAkQABiLAXiABNIBCDM3MzFqMWO5qAITsAIB4gMEGAEgX_EFIWUV40TctHPxBZVIFeNE3LRz&hl=es-MX&sourceid=chrome-mobile&ie=UTF-8)