



UDS

DESARROLLO HUMANO

**MAPA CONCEPTUAL: DIFERENCIA DE
SENTIMIENTOS Y EMOCIONES**

MVZ: ETI JOSEFINA ARREOLA RODRIGUEZ

6TO CUATRIMESTRE

GRUPO: A

**NOMBRE DEL ALUMNO: ALBERTO JARED
OVIEDO ALONSO**

14/06/2025

DIFERENCIA DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Emoción

Es una reacción provocada por un estímulo

Se caracteriza por una respuesta rápida y automática a un evento tanto interno como externo.

Los cambios que implica son:

- fisiológicos
- Conductuales
- Cognitivos

Sentimiento

Es una evaluación

Que es consciente y la hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Estos pueden ser desencadenados por la emoción que pueden ser tanto por:

- Imágenes.
- Percepciones físicas.
- Sonidos.

diferencias

A la manifestación

De la reacción afectiva frente a un estímulo tanto interior como exterior se llama emoción o estado emotivo.

Las principales diferencias son:

Que los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.

Necesidades culturales o sociales

Necesidades orgánicas

diferencias clave

Podemos decir que

Las emociones son reacciones instantáneas y básicas ante un estímulo, mientras que los sentimientos son estados afectivos más estables y duraderos.

Las emociones son de corta duración, mientras que los sentimientos pueden persistir durante más tiempo.

Bibliografía:

- <https://www.psicologia-online.com/diferencia-entre-emocion-y-sentimiento-en-psicologia-3942.html>
- <https://www.ejemplos.co/diferencia-entre-emociones-y-sentimientos/>
- <https://www.lifeder.com/diferencia-emocion-sentimiento/>
- <https://psicologiaymente.com/psicologia/diferencias-emociones-sentimientos>