MAPA CONCEPTUAL 5 PILARES DE LA PERSONALIDAD

HERNANDEZ SOLORIO JOSE JULIAN

M.V. Z ETY JOSEFINA ARREOLA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura Medicina Veterinaria y Zootecnia

DESARROLLO HUMANO

Tapachula, Chiapas 26 de julio del 2025

los 5 pilares de la personalidad

"Cinco Grandes" rasgos de la personalidad, conocidos también como el modelo OCEAN, son una teoría ampliamente aceptada en psicología para describir la personalidad humana

Apertura a la experiencia

¿que es?

Refleja la disposición a nuevas experiencias, la imaginación y la curiosidad intelectual. Las personas con alta apertura suelen ser creativas y abiertas a ideas novedosas.

Beneficios de la apertura a la experiencia

- Mayor adaptabilidad: Facilita la adaptación a entornos cambiantes y nuevos desafíos.
- Mejora de la creatividad: Permite generar ideas originales y soluciones innovadoras.

Extroversión

¿que es?

Se refiere a la sociabilidad, energía y tendencia a buscar la compañía de otros. Los extrovertidos suelen ser entusiastas y asertivos.

Características principales de la extroversión

Sociabilidad,Energía,Locuacidad,Orientación hacia el exterior

Ejemplos de extroversión en la vida cotidiana

- Un extrovertido puede disfrutar de fiestas, reuniones sociales y actividades en grupo, donde puede interactuar con muchas personas.

Responsabilidad

¿que es?

Indica el grado de organización, diligencia y fiabilidad. Quienes puntúan alto en este rasgo tienden a ser meticulosos y orientados a objetivos.

nos ayuda

Implica cumplir con los compromisos adquiridos, ya sean obligaciones morales o legales, y actuar de manera coherente con los valores y principios éticos.

Ejemplos de responsabilidad

- Ser puntual en el trabajo: Llegar a tiempo a las reuniones, cumplir con los plazos establecidos y asumir las tareas asignadas.

Amabilidad

¿que es?

- Describe la tendencia a ser compasivo y cooperativo. Las personas amables son empáticas y buscan la armonía en las relaciones.

nos ayuda

Se manifiesta a través de acciones, palabras y comportamientos que demuestran respeto, cortesía y afecto hacia otras personas.

lo importante

es una virtud que puede transformar nuestras interacciones diarias y contribuir a construir un mundo más compasivo y solidario.

Neuroticismo

¿que es?

Refleja la estabilidad emocional y la propensión a experimentar emociones negativas. Un alto neuroticismo puede asociarse con ansiedad y cambios de humor

Características principales del neuroticismo

tendencia a experimentar emociones negativas como ansiedad, tristeza, ira y culpa de manera más frecuente e intensa que otras personas

lo importante

Es importante destacar que el neuroticismo es un rasgo de personalidad que se encuentra en un continuo, y no todas las personas con altos niveles de neuroticismo experimentan los mismos problemas o dificultades

BIOGRAFIA

https://www.careershodh.com/5-pillars-of-personality-development/

https://www.centraltest.es/blog/los-tres-pilares-de-la-evaluacion-psicometrica-personalidad-intereses-y-aptitudes